



Ο Κορμακίτης κέντρο
ειρήνης και συμφιλίωσης



Η πρόεδρος
του
Συνδέσμου
Μαρωνιτών
Αποδήμων
μιλά στον «Τ»

ΣΕΛΙΔΑ 5

ΣΕΛΙΔΑ 6



Ο ΤΥΠΟΣ

των Μαρωνιτών

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2007 - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 65 - ΕΤΟΣ 60



→ ΜΙΧΑΛΗΣ ΣΚΟΥΛΟΣ

Ο νέος πρόεδρος της Κ.Ν.Μ.Κ. μιλά για όλα και με παρρησία καταθέτει τους στόχους και τις επιδιώξεις του κινήματος.

ΣΕΛΙΔΑ 18



→ Family Club
στον Κορμακίτη

Ένα πρωτοποριακό έργο υλοποιεί
ο Ναπολέων Τερζής.

ΣΕΛΙΔΑ 19

Η ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ στο προσκύνιο

■ Αντώνης Μελάς και
Κυριάκος Κιτέος
τίθενται επικεφαλής
της εκστρατείας για
ανάδειξη του θέματος
της επιστροφής
στην Αγία Μαρίνα



ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΣΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ 3 ΚΑΙ 22



Σε μεγάλη συγκέντρωση πολιτών και με σύνθημα την «Κοινωνική Συμμαχία για την
Κύπρο του 21ου αιώνα», ο Ευρωβουλευτής και πρώην υπουργός Εξωτερικών
Ιωάννης Κασουλίδης ανακοίνωσε επίσημα την απόφασή του να είναι υποψήφιος
στις προσεχείς Προεδρικές εκλογές που θα διεξαχθούν τον Φεβρουάριο του 2008.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ - ΠΑΠΑ ΒΕΝΕΔΙΚΤΟΥ

Εγκάρδια συνάντηση είχαν στο Βατικανό ο Πάπας Βενέδικτος 16ος και ο Αρχιεπίσκοπος Κύπρου Χρυσόστομος Β'. Κυρίαρχο ζήτημα στη συνάντηση ήταν η ανάγκη για προστασία των τόπων λατρείας έκαστης και πάσης θρησκείας, θέμα για το οποίο ο Αρχιεπίσκοπος βρήκε συμπαραστάτη τον Ποντίφικα.

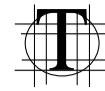


Maronite SUN

June 2007

THE ENGLISH MAGAZINE OF THE CYPRIOT MARONITE NEWSPAPER «Ο ΤΥΠΟΣ ΤΩΝ ΜΑΡΟΝΙΤΩΝ»

See pages 12 - 15



Άμεση ανάγκη.....	112/199
Πρώτες Βοήθειες	199/112
Α.Τ.Κ. Βλάβες	800 00 197
Α.Η.Κ. Βλάβες	1800
Πληροφορίες Καταλόγου	11892
Κέντρο Άμεσης Βοήθειας Βίας	1440
Αστυνομία /Πυροσβεστική	112/199
Αναφορά Δασικών Πυρκαγιών	1407
Κέντρο Πληροφόρησης Φαρμάκων και Δηλητηριάσεων	1401
Aids Συμβούλευτικό Κέντρο	22305155
Κίνηση Συμπαράστασης	99609070
AIDS (7.00 10.00 μ.μ.)	99664883
Ναρκωτικά: Υπηρεσία	
Άμεσης Ανταπόκρισης	1410/ 22304862
Κέντρο Συντονισμού Έρευνας / Διάσωσης (ΚΣΕΔ)	1441
Ώρα	1895
Εξυπηρέτηση Πελατών ΑΤΗΚ	132
Πληροφορίες Εξωτερικού	194
Συνδιαλέξεις Εξωτερικού	198
Αξιωματικός Υπηρεσίας Αστυνομίας	1499
Αρχηγείο Αστυνομίας	1460
Υπηρεσία Διώξης Ναρκωτικών	1498
Αστυνομία Βρετανικών Βάσεων	1443

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Γενικό Νοσοκομείο	22801400
Μακάρειο Νοσοκομείο	22405000
Πρώτες Βοήθειες	22801475
Αστικές Συγκοινωνίες	22665814
Αρχή Ηλεκτρισμού	22845000
Πυροσβεστική Υπηρεσία	22802150
Συμβούλιο Υδατοπρομήθειας	22698000
Αστυνομική Διεύθυνση	22802020
Τουριστικές πληροφορίες	22691100
Κυπριακές Αερογραμμές	8000008
Ταχυδρομείο	22805719

ΛΕΜΕΣΟΣ

Αστικές Συγκοινωνίες	25354050
Νέο Νοσοκομείο	25801100
Παλιό Νοσοκομείο	25305333
Πρώτες Βοήθειες	25305770
Πυροσβεστική	25805400
Αστυνομία	25805050
Αρχή Ηλεκτρισμού	25373534
(Πληροφορίες)	25849000
Λιμάνι	25819200
Συμβούλιο Υδατοπρομήθειας	25830000
Τουριστικές Πληροφορίες	25362756

ΛΑΡΝΑΚΑ

Νέο Νοσοκομείο	24800500
Παλιό Νοσοκομείο	24304312
Πρώτες Βοήθειες	24304322
Αεροδρόμιο Λάρνακας	778833
Κυπριακές Αερογραμμές (αφίξεις αναχωρήσεις)	24643300
Κρατήσεις θέσεων	24692700
Ολυμπιακή (αφίξεις/αναχωρήσεις)	24643323
Ταχυδρομείο	24802450
Αστυνομική Διεύθυνση	24804040
Τουριστικές Πληροφορίες	24654322
Πυροσβεστική	24804280
Πυροσβεστική αερ.	24804350
Λιμάνι	24815225
Συμβούλιο Υδατοπρομήθειας	24822400

ΠΑΦΟΣ

Αεροδρόμιο Πάφου	778833
Αστικές Συγκοινωνίες	26934252
Νοσοκομείο	26803100
Πρώτες Βοήθειες	26803148
Αρχή Ηλεκτρισμού	26841100
Ύδρευση	26932374
Αστυνομία	26806060
Αστυνομική Διεύθυνση	26306148
Πυροσβεστική	26806272
Τουριστικές Πληροφορίες	26932841
Ταχυδρομεία	26306221
Λιμενική Αστυνομία	26946840

ΠΑΡΑΛΙΜΝΗ

Νοσοκομείο	23821211
Αρχή Ηλεκτρισμού	23821277
(εκτός ωρών γραφείου)	24633218
Ύδρευση	23821323
(Νυχτερινή Υπηρεσία)	99658230
Αστυνομική Διεύθυνση	23803030
Πυροσβεστική Αμμοχώστου	23803232
Τουριστικές Πληροφορίες	23721100
Ταχυδρομείο	23821444
.....	23833480

ΑΓΡΟΤΙΚΑ Υ. ΚΕΝΤΡΑ

Άγρος	25521317
Αθηένου	24522328
Ακάκι	22821080
Ευρύχου	22932459
Κάμπος	22942686
Κυπερούντα	25532021
Λεύκαρα	24342429
Πεδουλάς	22952459
Πλάτρες	25422224
Πόλη Χρυσοχούς	26321431
Πωμός	26342338
Πύργος	26522353

Χρονογράφος

στιγμές από την ιστορία



Η Καθολική Νεολαία Μαρωνιτών Κύπρου σορτάζει φέτος 20 χρόνια δράσης και προσφοράς. Το φωτογραφικό στιγμιότυπο είναι από εκδήλωση για τα δεκάχρονα της Κ.Ν.Μ.Κ. Τιμήθηκαν τότε οι πρωτεργάτες και στυλοβάτες της οργάνωσης. Τα χρόνια περνούν, οι νέοι μεγαλώνουν,

η Κ.Ν.Μ.Κ. όμως μένει. Μένει για να αγκαλιάζει και να γαλουχεί τις νέες γενεές. Σήμερα με νέα ηγεσία η οργάνωση κάνει ένα νέο ξεκίνημα. Γεράτο προσδοκίες και οράματα. Χρόνια πολλά λοιπόν στην νεολαία και κάθε επιτυχία.

άποψη

Hταν κάτι που πραγματίκα έλειπε. Ήταν κάτι που έπρεπε να είχε γίνει. Ήταν κάτι του οποίου η απουσία στοίχισε στην Αγία Μαρίνα. Ποτέ όμως δεν είναι αργά.

Έστω και τώρα αποτελεί μέγια ευτύχημη ή ίδρυση και λειτουργία του κινήματος «Επιστροφή». Το γεγονός

στην Αγία Μαρίνα, έναντι στην μακραίωνη ιστορία της.

Αυτό το ιερό καθήκον και αυτό το ιστορικό χρέος πρέπει να ενώσει όλους τους Αη-Μαρινιώτες. Και να τους βρει στο ίδιο χαράκωμα. Να αγωνίζονται με μια φωνή ενωμένη και δυνατή. Μόνον έτσι θα ακουστεί η φωνή της Αγίας Μαρίνας. Μόνον

των Μαρωνιτών της Κύπρου. Και ότι πρέπει το θέμα της Αγίας Μαρίνας να βρίσκεται στην καθημερινή απέντα των ζωτικών κοινωνικών επιδιωξεων. Όχι με λόγια αλλά με έργα.

Έργα που θα πείθουν τον κάθε Αη-Μαρινιώτη και την κάθε Αη-Μαρινιώτισσα ότι αυτή η κοινότητα γνοιάζεται ειλικρινά και αγωνίζεται καθημερινά για τα δίκαια και δικαιώματα της Αγίας Μαρίνας.

Ευχή και ελπίδα όλων είναι να αποτελέσει το κίνημα «Επιστροφή» την βροντερή έπαλξη της Αγίας Μαρίνας. Καλούμε τους ιθύνοντες του κινήματος να σταθούν π



ΟΙ ΕΚΤΟΠΙΣΜΕΝΟΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟΣΥΣΤΑΤΟ ΚΙΝΗΜΑ «ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ»

Παίρνουν τις τύχες τους στα δικά τους χέρια

Με στόχο την προώθηση του θέματος της επιστροφής στην Αγία Μαρίνα ιδρύθηκε πρόσφατα το κίνημα "Αγία Μαρίνα - Επιστροφή". Στις τάξεις του κινήματος σύμφωνα με πληροφορίες του "Τ" βρίσκονται όλα σχεδόν τα γνωστά και προβεβλημένα στελέχη της κοινότητας Αγίας Μαρίνας. Επικεφαλής του κινήματος είναι ο κ. Αντώνης Μελάς (φωτό) άτομο με μεγάλη προσφορά στην Αγία Μαρίνα ενώ εκπρόσωπος τύπου έχει ανατίθεται ο Δρ. Ιωσήφ Μουτήρης.

Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες σκοπός του κινήματος είναι να προβάλει με τον πιο έντονο τρόπο προς όλες τις κατευθύνσεις την ανάγκη να αντιμετωπισθεί επιτέλους και το θέμα της Αγίας Μαρίνας. Όπως είναι γνωστό η Αγία Μαρίνα σε αντίθεση με τα

υπόλοιπα Μαρωνίτικα χωριά βρίσκεται κάτω από πλήρη στρατιωτική κατοχή και οι κάτοικοι της δεν μπόρεσαν να την επισκεφθούν από το 1974.

Από τις πρώτες πρωτοβουλίες που αναμένεται να πάρει το Διοικητικό Συμβούλιο του κινήματος θα είναι η επιδιώξη συναντήσεων με όλους τους φορείς της κοινότητας καθώς και προβολή του θέματος της Αγίας Μαρίνας σε ξένες πρεσβείες και διεθνή σώματα. Είναι ολοφάνερο ότι οι κάτοικοι της Αγίας Μαρίνας αποφάσισαν πλέον να πάρουν τις τύχες τους στα χέρια τους και θα πρέπει να θεωρείται σίγουρο ότι το οργανωμένο και καλά, όπως φαίνεται, στελέχωμένο κίνημα θα κάνει πολύ αισθητή την παρουσία του εντός και εκτός κοινότητας.



ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ

Αγαπητοί συγχωριανοί,

Διαισθανόμενοι ότι η φλόγα της διαπήρησης της μνήμης του κατεχόμενου και στρατοκρατούμενου χωριού μας δειλά δειλά πάει να σβήσει λόγω της μακρόχρονης κατοχής, πήραμε την ιστορική απόφαση, έστω και αργά, να δημιουργήσουμε τον Σύνδεσμο Εκτοπισθέντων Αγίας Μαρίνας, μια έπαλξη που μέλλει να καλλιεργήσει και να ανανεώσει τον πόθο για επιστροφή στις πατρογονικές μας εστίες και γενικά όλων των εκτοπισθέντων, από την τουρκική εισβολή.

Τη σπιγμή που γκρεμίζονται φυλάκια και διανοίγονται οδοφράγματα και ελευθέρα διακινούνται όλοι οι πολίτες της Κύπρου προς τις κατεχόμενες περιοχές και τα χωριά τους, σε μας τους Μαρινιώτες ούτε καν επιτρέπεται να πλησιάσουμε το χωρίο μας, να λειτουργηθούμε, να προσκυνήσουμε τους ιερούς μας χώρους και να ανάψουμε ένα κεράκι στους τάφους των προγόνων μας.

Το χωρίο μας με τα λιγοστά σπίτια που έμειναν και τις ερειπωμένες εκκλησίες μας, έχει περιφραχθεί και δεν επιτρέπουν οι στρατιωτικές αρχές της Τουρκίας την είσοδο κανενός, συμπεριλαμβανομένων και των συγχωριανών μας Τουρκοκυπρίων.

Σαν πρώτος στόχος του Συνδέσμου μας είναι η αποστρατικοποίηση του χωριού μας και προς αυτή την κατεύθυνση θα αγωνιστούμε μέσα από τις γνωριμίες και διασυνδέσεις μας με τη βοήθεια και συνεργασία της κυβέρνησης, όλων των πολιτικών κομμάτων, της Αγίας Έδρας και της Εκκλησιαστικής Αρχής, του Εκπροσώπου μας και όσων μπορούν να βοηθήσουν εντός και εκτός Κύπρου, να απαλλάξουμε το χωρίο μας από τον στρατό κατοχής, βάζοντας έτσι ένα χαλίκι για την πλήρη αποστρατικοποίηση του νησιού μας και για μια ποθητή, δίκαιη, βιώσιμη και λειτουργική λύση του προβλήματος μας για το καλό και την πρόοδο όλων των Κυπρίων.

Για την πραγματοποίηση του στόχου αυτού απαιτείται συλλογικότητα και σκληρή δουλειά και προς τούτο προτρέπονται όπως εγγραφούν στον Σύνδεσμο αυτό όλοι οι Μαρινιώτες και ιδιαίτερα οι νέοι μας, που αποτελούν το Μέλλον και την Ελπίδα, έτσι ώστε ο Σύνδεσμος αυτός να αποκτήσει τη δύναμη που απαιτείται για την επίτευξη του στόχου αυτού και άλλων που αναφέρονται στο καταστατικό του.

Με τους Τουρκοκυπρίους συγχωριανούς μας που δύνανται να είναι μήλη του Συνδέσμου μας, να ανοίξουμε γέφυρα επαφής και επικοινωνίας και μαζί να αγωνιστούμε για επιστροφή στο χωρίο μας, γεγονός που θα μας επιτρέψει να το ανοικοδομήσουμε και να χαρούμε όλοι μας εκείνες τις παλιές ωραίες στιγμές που ακόμα σε πολλούς από εμάς βρίσκονται στη μνήμη μας. Θέλουμε να καταστήσουμε σαφές ότι ο Σύνδεσμος αυτός ανήκει αποκλειστικά στην Αγία Μαρίνα και τους κατοίκους της Μαρινιώτες και Τουρκοκυπρίους, και δεν θα επιτραπεί σε κανένα να χρησιμοποιηθεί για αλλότριους σκοπούς. Θα καταστεί η ζωντανή και άσβεστη φλόγα της επιστροφής για το καλό και το μέλλον των παιδιών μας, πολλά από τα οποία δεν γνωρίζουν καν για την προέλευση και τις ρίζες τους.

Τέλος συγχαίρουμε όλους εκείνους που πήραν την πρωτοβουλία αυτή και να τους ευχηθούμε αντοχή, δύναμη και κάθε επιτυχία στην αποστολή τους.

Εκ του Δ.Σ.

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΑΝ ΤΙΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΟΙ ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ ΚΟΡΜΑΚΙΤΗ

Ραντεβού με Ολυμπιακό και Ομόνοια στον Κορμακίτη

Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 6 Ιουνίου 2007 με μεγάλη επιτυχία στο κέντρο Pavilion στη Λευκωσία η ετήσια χορεσπερίδα του Ομίλου Παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών Λευκωσίας. Στα πλαίσια της χορεσπερίδας απονεμήθηκαν και τα βραβεία σε όλες τις ομάδες που έλαβαν μέρος στο 3ο τουρνουά ποδοσφαίρου που διοργάνωσε ο Όμιλος σε συνεργασία με τον ΟΠΑΠ Κύπρου.

Η χορεσπερίδα τελούσε υπό την υψηλή προστασία του έντιμου υπουργού υγείας κυρίου Χαραλάμπους ο οποίος όμως λόγω απουσίας του στο εξωτερικό, αντιπροσωπεύτηκε από τον διευθυντή των υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας του υπουργείου του. Να σημειωθεί ότι το φετινό τουρνουά του ομίλου παλαιμάχων ήταν αφιερωμένο στην μάχη εναντίον των ναρκωτικών με σύνθημα «ΝΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ - ΟΧΙ ΣΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ».

Στην χορεσπερίδα παρέστησαν αντιπρόσωποι του ΚΟΑ, του Συνδέσμου Διαιτητών, της ΕΑΚ, διαφόρων άλλων αθλητικών οργανισμών καθώς και αντιπρόσωποι των χορηγών του ομίλου. Παρόντες επίσης μερικά από τα πιο τραγανά ανόματα των παλαιμάχων του Κυπριακού ποδοσφαίρου όπως οι Νίκος



Χαραλάμπους, Πανίκος Ευθυμιάδης, Πέππης Ιακώβου, Πετράκης Χατζηθωμάς, Λύλλος κλπ.

Πρωταθλήτρια ομάδα του φετινού τουρνουά ποδοσφαίρου των παλαιμάχων Λευκωσίας αναδείχθηκε ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Λευκωσίας ο οποίος κατέβαλε στον τελικό την ΟΜΟΝΟΙΑ με 5-4 στη διαδικασία των πέναλτυ. Νικητής του μικρού τελικού το ΑΠΟΕΛ το οποίο επεβλήθη και πάλι στα πέναλτυ του ΟΡΦΕΑ Λευκωσίας.

- **Χειροκροτήθηκε η παρουσία των παλαιμάχων Κορμακίτη**

Μαζική ήταν η συμμετοχή των παλαιμάχων του Κορμακίτη στην χορεσπερίδα. Δεκάεξι περίπου ποδοσφαιριστές παρέστησαν μαζί με τις συζύγους τους δίνοντας με τον τρόπο αυτό το στήγμα των πολύ δυνατών δεσμών που δένουν όλους μεταξύ τους και της ισχυρής τους θέλησης να εργαστούν μαζί για

ένα καλύτερο μέλλον για το χωρίο τους. Στην ομιλία του ο Πρόεδρος του Ομίλου Παλαιμάχων Λευκωσίας κύριος Πέππης Ιακώβου έκαμε ιδιαίτερη μνεία στην πρώτη συμμετοχή του Κορμακίτη στο τουρνουά των παλαιμάχων την οποία και χαρακτήρισε επιτυχή και ενθουσιώδη, αναφερόμενος προφανώς στην πολυπληθή παρουσία των φιλάθλων σε κάθε αγώνα της ομάδας του Κορμακίτη. Να σημειωθεί ότι ενδεικτικό της

Προχωρεί η επανένωση

Στο πεδίο της επανένωσης των σωματείων τα πράγματα προχωρούν με γοργούς ρυθμούς. Τα δύο Δ.Σ., υπό την προεδρία των δύο προέδρων Μούσα και Πέτρου, συνήθισαν την Παρασκευή 15 Ιουνίου στην πρώτη κοινή συνεδρία και πήραν αποφάσεις που θα βοηθήσουν στην ταχύτερη δυνατή υλοποίηση του συμφωνητικού εγγράφου. Και τα δύο συμβούλια εξέφρασαν την αποφασιστικότητα τους να εφαρμόσουν στο ακέραιο τις αποφάσεις που πήραν οι Γενικές τους Συνελεύσεις με την έγκριση του εγγράφου επανένωσης. Κατά την πρώτη συνεδρία αποφασί-

στηκε όπως ορισθούν τέσσερεις υποεπιτροπές, η αθλητική επιτροπή, η επιτροπή πολιτιστικών εκδηλώσεων, η επιτροπή για τις καταστατικές μεταρρυθμίσεις και η επιτροπή εγγραφής μελών. Βασικά ζητήματα που χρίζουν άμεσης αντιμετώπισης φαίνεται πως είναι η συγκρότηση μιας ποδοσφαιρικής ομάδας κατά τη νέα σεζόν καθώς και η προετοιμασία της φιέστας τον Αύγουστο η οποία και αναμένεται να έχει πανηγυρικό χαρακτήρα. Αποφασίστηκε ακόμη ότι τα δύο Δ.Σ. θα συνέρχονται σε κοινές συνεδρίες τουλάχιστον μια φορά την βδομάδα.

Με επιτυχία ο χορός της Καρπάσιας



Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η πρώτη χορεσπερίδα του Σωματείου "Ενωση Νέων Τιρίου Σταυρού Καρπάσιας". Σε αυτήν παρέστησαν τριακόσια περίπου άτομα (φωτό).

Απεβίωσε στις 5 Ιουνίου 2007 στη Λευκωσία σε ηλικία 84 ετών η εγκλωβισμένη Ιωάννα (Τζιαννού) Ι. Καρή από τον Κορμακίτη. Η αειμνηστή υπέφερε τον τελευταίο καιρό από σοβαρά προβλήματα υγείας, τα οποία την ανάγκασαν

να διαμένει τον περισσότερο καιρό κοντά στα παιδιά της στη Λευκωσία. Η κηδεία της Τζιαννούς Καρή τελέστηκε την Πέμπτη 7 Ιουνίου 2007 από τον Καθεδρικό Ναό Παναγίας των Χαρίτων Μαρωνίτων, παρά την Πύλη Πάφου, στη

ανακοίνωση

Καλούνται όσοι μαθητές ενδιαφέρονται να λάβουν μέρος στον ετήσιο διαγωνισμό

«ΑΡΙΣΤΕΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ 2007»

όπως αποστέλλουν το αργότερο μέχρι την 30η Αυγούστου 2007

το Δελτίο Ετήσιας Επίδοσης (μαθητές Α' και Β' Λυκείου και

τετάρτης, πέμπτης και έκτης για ιδιωτικές σχολές)

και το Απολυτήριο και Δελτίο Ετήσιας Επίδοσης

(τελειόφοιτοι Γ' Λυκείου και

εβδόμης τάξης για ιδιωτικές σχολές)

στη διεύθυνση

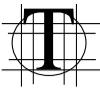
Εφημερίδα «ο Τύπος των Μαρωνιτών»

ΑΡΙΣΤΕΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ 2007

Πλουτάρχου 8, Διαμ. 101, 2406 Έγκωμη

Ο διαγωνισμός αφορά στους μαθητές της πρώτης, δευτέρας και τρίτης λυκείου των δημοσίων σχολών και τους μαθητές της τετάρτης, πέμπτης, έκτης και εβδόμης των ιδιωτικών σχολών. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές των οποίων τουλάχιστον ο ένας εκ των δύο γονέων είναι μέλος της Μαρωνιτικής κοινότητας. Όλα τα σχετικά στοιχεία θα αξιολογηθούν από ειδική τριμελή επιτροπή και οι καλύτεροι σε επίδοση μαθητές θα τιμηθούν και θα βραβευτούν σε τελετή που θα οργανωθεί σε ημερομηνία που θα ανακοινωθεί αργότερα.

Από τις «ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΟΥΣΑ - Ο ΤΥΠΟΣ ΤΟΥ 21ΟΥ ΑΙΩΝΑ»



ΣΕ ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟΝ ΚΟΡΜΑΚΙΤΗ



'Ενωσαν τις φωνές τους για την ειρήνη

Tόπος συνάντησης των κοινοτή- των της Κύπρου ήταν ο Κορμακίτης, το κεφαλοχώρι των Μαρωνιτών, το Σάββατο 9 Ιουνίου 2007. Από νωρίς το απόγευμα μέχρι αργά το βράδυ Ελληνοκύπριοι και Τουρκοκύπριοι, Ευρωπαίοι και άλλοι μαζί με τους κατοίκους του Κορμακίτη αλλά και πολλούς άλλους Μαρωνίτες που βρέθηκαν στο χωρίο εκείνη τη μέρα, πέρασαν αέρχαστες στιγμές και έστειλαν σε όλο τον κόσμο το μήνυμα ότι όλες οι κοινότητες της Κύπρου θέλουν και μπορούν να ζήσουν μαζί ειρηνικά στον τόπο τους. Αιτία της ειρηνικής αυτής συνάντησης στον Κορμακίτη ήταν η διαπολιτιστική μουσική εκδήλωση την οποία οργάνωσε ο Σύνδεσμος Μαρωνιτών Επιστημόνων. Η εκδήλωση, η οποία ήταν αφιερωμένη στην ειρήνη, έγινε στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου και σε αυτή συμμετείχαν η Δικοιοντική Χορωδία Κύπρου καθώς και η Κοινοτική Χορωδία Μαρωνιτών.

Οι δυο χορωδίες, δίνοντας πραγματικά το σύνολο των δυνάμεων τους, χάρισαν στους παρευρισκόμενους μια μοναδική πανδαισία από θρησκευτικούς ύμνους και τραγούδια αφιερωμένα στην αγάπη

και την ειρήνη τα οποία ερμήνευσαν στα Ελληνικά, τα Τουρκικά και τα Αραμαϊκά και Αραβικά. Την εκδήλωση προσφώνησαν ο πρόεδρος του Συνδέσμου Μαρωνιτών Επιστημόνων Δρ Γερμίρη Καλακούτης, ο Εκπρόσωπος των Μαρωνιτών στη Βουλή των Αντιπροσώπων κύριος Αντώνης Χατζηρούσος και ο δάσκαλος Ηλίας Κασάπης εκ μέρους των κατοίκων του Κορμακίτη ενώ παρόντες ήσαν η σύζυγος του Προέδρου της Βουλής και Γραμματέα της Κεντρικής Επιτροπής του ΑΚΕΛ κυρία Έλη Χριστόφη, οι πρέσβεις της Σουηδίας και της Ιρλανδίας, ο υποψήφιος Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας πρώην υπουργός Γεωργίας κύριος Κώστας Θεμιστοκλέους, άλλοι επίσημοι και πλήθος κόσμου.

• Γλέντι και χορός στο σύλλογο
Μετά την εκδήλωση στην εκκλησία, οι διοργανωτές παρέθεσαν δεξιώση σε όλους στο σύλλογο. Απολαμβάνοντας τα εύγευστα εδέσματα που ετοίμασαν οι «Three Bakers» ήρθε και οι ώρα του γλεντιού. Τα μέλη των χορωδιών αλλά και πολλοί άλλοι από τους παρευρισκομέ-

νους ένωσαν τις φωνές τους και το ταλέντο τους στο χορό δύνοντας έτσι ακόμα περισσότερες όμορφες στιγμές σε όλους. Τραγούδησαν μαζί Ελληνικά, Τουρκικά και Αραβικά και μέσα στην κατά τα άλλα ήσυχη νύχτα του Κορμακίτη οι φωνές τους ακούγονταν σε όλα τα μήκη και πλάτη του Κορμακίτη.

• Υπήρξαν και αντιδράσεις

Παρά το γεγονός ότι από κανένα δεν αμφισβητήθηκε η επιτυχία της εκδήλωσης και το όφελος που αποκομίζεται γενικότερα από τέτοιου είδους εκδηλώσεις οι οποίες εξηψώνουν το επίπεδο της κοινότητας των Μαρωνιτών, εντούτοις δεν έλειψαν και οι αντιδράσεις ως προς κάποιες πτυχές που έχουν να κάμουν με πρακτικά θέματα της διοργάνωσης.

Πρώτον, ακόμα και πολύ πριν τη μέρα της εκδήλωσης πολλοί ήσαν εκείνοι που διαφώνησαν με την ιδέα να πραγματοποιηθεί η εκδήλωση μέσα στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου, υποστηρίζοντας ότι θα έπρεπε να τύχει του πρέποντος σεβασμού η ιερότητα του χώρου και ότι εκδηλώσεις που δεν έχουν καθαρά θρησκευτικό χαρακτήρα δεν μπορούν να φι-

λοξευούνται στις εκκλησίες γενικότερα. Μεταξύ αυτών που διαφώνησαν ανοικτά ήταν και ο Χωρεπίσκοπος Μαρωνιτών Ιωάννης Ορφανού ο οποίος υποστήριξε ότι οι εκκλησίες είναι χώροι ιεροί και ο ίδιος δεν συμφωνεί να χρησιμοποιούνται «κατά το δοκούν» για λόγους πέραν από θρησκευτικούς. Ενάντια στη θέση αυτή των διαφωνούντων, οι διοργανωτές προβάλλουν ως επιχείρημα το γεγονός ότι η εκδήλωση περιλαμβάνει μόνο ύμνους θρησκευτικούς και τραγούδια για την ειρήνη τα οποία σε καμιά περίπτωση δεν προσβάλλουν την ιερότητα του χώρου. Αυτού του είδους οι εκδηλώσεις, λέγουν, πραγματοποιούνται στις εκκλησίες σε πολλές χώρες του κόσμου όχι μόνο χωρίς κανένα πρόβλημα αλλά έχοντας την υποστήριξη της εκκλησίας. Σύμφωνα πάντα με τους διοργανωτές, για την πραγματοποίηση της εκδήλωσης εντός της εκκλησίας είχαν την έγκριση του Αρχιεπισκόπου Μαρωνιτών Κύπρου κ.κ. Πέτρου Τζεμαγιέλ.

• Απών ο κοινοτάρχης Ηλίας Παπάς
Δεύτερο θέμα που προκάλεσε έντονες

αντιδράσεις κυρίως μεταξύ των κατοίκων και της κοινοτικής αρχής του Κορμακίτη, είναι το γεγονός ότι ο κοινοτάρχης του χωριού κύριος Ηλίας Παπάς παραγνωρίστηκε εντελώς από τους διοργανωτές. Είναι γεγονός ότι ο κύριος Παπάς όχι μόνο δεν κλήθηκε να καλωσορίσει τους φιλοξενούμενους στο ίδιο το χωριό του αλλά ούτε καν προσφωνήθηκε από τον Δρ Καλακούτη και τον εκπρόσωπο των Μαρωνιτών κύριο Χατζηρούσο στους χαιρετισμούς τους. Ως γνωστό αντί του κοινοτάρχη, εκ μέρους των κατοίκων του χωριού μήλησε στην εκδήλωση ο πρώην διευθυντής του Δημοτικού Σχολείου Κορμακίτη δάσκαλος Ηλίας Κασάπης. Το όλο γεγονός εξόργισε στην κυριολεξία τον Αναπληρωτή Κοινοτάρχη Κορμακίτη κύριο Γιαννάκη Λαζαρή ο οποίος δημόσια δήλωσε ότι τέτοιες παραλείψεις είναι επιεικώς απαραδέκτες και ότι προτίθεται να θέσει το θέμα στο συμβούλιο για να ζητηθούν εξηγήσεις από τους διοργανωτές. Πληροφορίες μας αναφέρουν ότι οι διοργανωτές απέδωσαν το γεγονός σε παρεξήγηση σημειώνοντας ότι ο κοινοτάρχης ήταν προσκεκλημένος στην εκδήλωση.




ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ Ο ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΙΩΝ ΜΑΡΩΝΙΤΩΝ ΑΠΟΔΗΜΩΝ

«Θα πάρουμε το θέμα των Μαρωνιτών σε όλα τα διεθνή φόρα»

■ Τι δηλώνει στον «Τ» η Πρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής Μαρία Κόκκινου Μπέκε

Mε μεγάλες φιλοδοξίες ξεκίνησε και επίσημα την δραστηριότητα του ο Σύνδεσμος Κυπρίων Μαρωνιτών Αποδήμων. Ο Σύνδεσμος με έδρα το Λονδίνο δημιουργήθηκε μετά από πρωτοβουλία της Μαρίας Κόκκινου Μπέκε η οποία στα πλαίσια της ιδρυτικής συνέλευσης του Συνδέσμου εξελέγη χωρίς ανθυποψήφιο στην θέση της Προέδρου της Εκτελεστικής Επιτροπής. Όπως η ίδια η κ. Μπέκε αναφέρει στον «Τ» η ίδια για την ίδρυση και λειτουργία του Συνδέσμου γεννήθηκε πριν από δύο χρόνια. «Όλο αυτό το διάστημα έγινε σοβαρή προεργασία από μια ομάδα ανθρώπων που πίστεψαν πραγματικά στην χρησιμότητα ίδρυσης αυτού του Συνδέσμου» συνέχισε η κ. Μπέκε. Κατά την Πρόεδρο της Εκτελεστικής Επιτροπής οι σκοποί του Συνδέσμου και το πλαίσιο της δραστηριότητας του θα περιστραφούν γύρω από τρεις άξονες. Πρώτον την αντιμετώπιση διαφόρων θεμάτων που απασχολούν τους Κύπριους Μαρωνίτες Απόδημους στις χώρες όπου διαμένουν, δεύτερον την προώθηση και προβολή του πολιτικού θέματος των Μαρωνιτών σε ευρωπαϊκά και διεθνή φόρα και τρίτον την διατήρηση και συντήρηση της ιστορικής και θρησκευτικής μας κληρονομιάς.

● **Προτεραιότητες της Επιτροπής**

Με βάση τα όσα ανέφερε στον «Τ» η κ. Μαρία Μπέκε προτεραιότητα της επιπροπής είναι να συγκεντρώσει όσο το δυνατό περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τους απόδημους Μαρωνίτες καθώς και η δημιουργία μιας σωστής και ολοκληρωμένης βάσης δεδομένων που θα καλύπτει το παγκόσμιο. Μέσα σε αυτά τα πλαίσια η κ. Μπέκε απευθύνει έκκληση προς όλους τους Μαρωνίτες όπως δώσουν στοιχεία στην επιπροπή για δικές τους οικογένειες που ζουν εκτός Κύπρου. Σαν πρώτη μαζική εκδήλωση του Συνδέσμου προγραμματίζεται για το προσεχές φθινόπωρο μια κοινωνική συνεστίαση στο Λονδίνο όπου θα καταβληθεί προσπάθεια να παρευρεθούν όσο το δυνατό περισσότεροι Κύπριοι Μαρωνίτες απόδημοι. Επιπλέον και παράλληλα η Εκτελεστική Επιπροπή του Συνδέσμου θα διευθετεί και διεξάγει επαφές και συναντήσεις που θα αφορούν στην προώθηση των στόχων όπως έχουν περιγραφεί πιο πάνω.

● **Προώθηση πολιτικού θέματος**

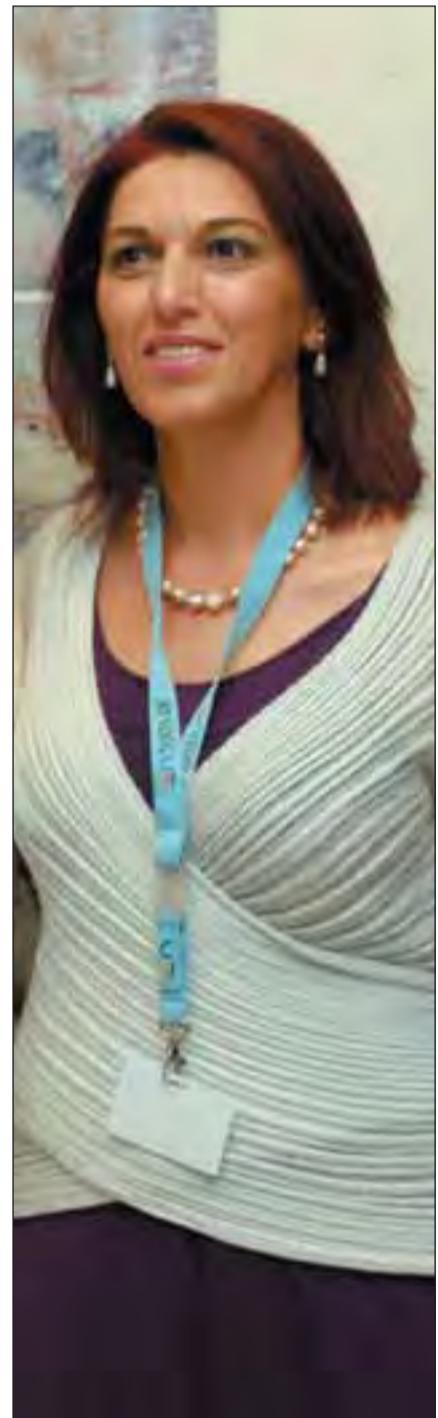
Όπως είναι φυσικό μια από τις βασικές επιδιώξεις του Συνδέσμου είναι να συμβάλει στην δικαίωση του αγώνα

που διεξάγει για 33 ολόκληρα χρόνια η κοινότητα των Μαρωνιτών με την απελευθέρωση των Μαρωνίτων χωριών και την επιστροφή όλων των νόμιμων κατοίκων στις πατρογονικές τους εστίες. Προς αυτή την κατεύθυνση όπως αναφέρει η κ. Μπέκε υπάρχει απόλυτος συντονισμός και συνεργασία με την θρησκευτική και πολιτική ηγεσία της κοινότητας στην Κύπρο. «Όλες μας οι προσπάθειες καθίστανται γνωστές στον Αρχιεπίσκοπο και στον Εκπρόσωπο και τα αιτήματα που τίθεντες είναι σε πλήρη ταύτιση με τις επιδιώξεις της επισήμης ηγεσίας μας» δήλωσε η Πρόεδρος του Συνδέσμου. Έφερε δε ως χαρακτηριστικά παραδείγματα της δράσης του Συνδέσμου την πρόσφατη συνάντηση της Ιδίας με τον Αμερικανό Υφυπουργό Εξωτερικών Νίκολας Μπερνς καθώς και την συμμετοχή στην έκθεση που διοργάνωθηκε στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο για τα θρησκευτικά μνημεία στις κατεχόμενες περιοχές της Κύπρου.

● **Άτομο με μεγάλη εμπειρία**

Θα πρέπει ασφαλώς να σημειωθεί το γεγονός ότι η Μαρία Κόκκινου Μπέκε είναι άτομο με μεγάλη εμπειρία στον τομέα των δημοσίων σχέσεων και στην προώθηση πολιτικών ζητημάτων. Βρίσκεται και εργάζεται σε αυτό το πε-

δίο για δέκα και πλέον χρόνια και έχει βαθύτατη γνώση του αντικειμένου. Έχει παρευρεθεί σε δεκάδες συνέδρια ενώ όλα αυτά τα χρόνια κατάφερε να δημιουργήσει ένα ζηλευτό κύκλο σημαντικών γνωριμιών τόσο στην Ευρώπη όσο και στις Ηνωμένες Πολιτείες. Διαθέτει ταυτόχρονα ένα μεγάλο όπλο σε αυτόν τον αγώνα, τον ίδιο τον σύζυγο της Ρέιμερ Μπέκε, ευρωβουλευτή και Πρόεδρο της πανίσχυρης Επιπροπής Προϋπολογισμού του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Αρκεί να σημειωθεί το γεγονός ότι ο κ. Μπέκε ήταν παρών στην ιδρυτική συνέλευση του Συνδέσμου που έγινε πρόσφατα στο Λονδίνο δίνοντας με αυτό τον τρόπο ξεχωριστό βάρος στην πρωτοβουλία. Παρόλα αυτά η Μαρία Κόκκινου δεν αισθάνεται καμία διαφορά από τους συνεργάτες της στην Επιπροπή τους οποίους ευχαρίστησε πολλές φορές για την εμπιστοσύνη με την οποία την περιβάλλουν. Αναφέρθηκε μάλιστα με θαυμασμό στην κατάρτιση και κοινωνική καταξίωση όλων των μελών της Εκτελεστικής Επιπροπής. «Είναι τιμή μου που ηγούμαι αυτής της Επιπροπής και είμαι πολύ αισιόδοξη πως με σκληρή δουλειά και υπομονή θα πετύχουμε τους στόχους και τις επιδιώξεις μας» κατέληξε η κ. Μπέκε.


ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΙΔΡΥΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΣΥΣΤΑΘΚΕ Ο ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΠΟΔΗΜΩΝ ΜΑΡΩΝΙΤΩΝ


Με έδρα το Λονδίνο ατενίζει όλο τον πλανήτη

Πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 10 Ιουνίου 2007 συνάντηση απόδημων Κυπρίων Μαρωνιτών στο Λονδίνο, κατά τη διάρκεια της οποίας εγκρίθηκε το καταστατικό του Συνδέσμου και διορίστηκε η Εκτελεστική Επιπροπή για την περίοδο 2007-2009. Η Εκτελεστική Επιπροπή απαρτίζεται από 8 μέλη ως ακολούθως:

Πρόεδρος

Μαρία Κόκκινου - Βοει

Αντιπρόεδρος

Τζων Φραγκούδης

Γενικός Γραμματέας

Τζων Φελλάς

Ταμίας

Κρίστοφερ (Φώφης) Τζουβάνης

Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων

Κορέττη Διόλα

Μέλη

Νίνος Κουμέττου

Ντίνος Καρής

Αντωνάκης Μακρίδης

Οι σκοποί του Συνδέσμου περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων:

- Τον συντονισμό δραστηριοτήτων για την προώθηση και επίλυση των προβλημάτων των προσύγων και εγκλωβισμένων Μαρωνιτών στην Κύπρο
- Την διατήρηση και διαφύλαξη της πολιτιστικής και θρησκευτικής μας κληρονομιάς

• Την προώθηση των θέσεων της Κοινότητας μας, στα κέντρα αποφάσεων στις χώρες που ζούμε και αλλού, σε μια πιθανή λύση

του Κυπριακού σε στενή συνεργασία με την πολιτική και εκκλησιαστική ηγεσία της Μαρωνίτικης κοινότητας στην Κύπρο

- Την σύσφιξη των δεσμών μεταξύ των Απόδημων Μαρωνιτών
- Οργάνωση φιλανθρωπικών, κοινωνικών, πολιτικών, πολιποτικών και θρησκευτικών εκδηλώσεων
- Μέλη του Συνδέσμου μπορούν να εγγραφούν όσοι Κύπριοι Μαρωνίτες ζουν εκτός Κύπρου.
- Περισσότερες πληροφορίες για τις μελλοντικές δραστηριότητες του

Συνδέσμου θα ανακοινωθούν σύντομα. Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Μαρία Κόκκινου - Βοει στο τηλέφωνο +44 7841761030 ή με email: cypriotmaronites@aol.com

ASSOCIATION OF OVERSEAS CYPRIOT MARONITES
27, 50 Kensington Gardens Square
- London W2 4BA - Tel: +44 7841761030 - Fax: +442072213274
Email: cypriotmaronites@aol.com



HOME IMPROVE

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ ΤΩΡΑ!

Νέο Δάνειο για ανακαίνιση του σπιτιού σας από τη Λαϊκή

Η προσφορά ισχύει μέχρι τις 30/09/2007

Η Λαϊκή Τράπεζα σας προσφέρει τώρα μια εκπληκτική ευκαιρία για να αναδιαμορφώσετε το σπίτι σας σύμφωνα με τις επιθυμίες σας! Με το σχέδιο Home Improve κι ένα πολύ ανταγωνιστικό επιτόκιο - Βασικό +1%*! Μη χάσετε την ευκαιρία!

- Δυνατότητα για τα πρώτα δύο χρόνια να μην πληρώνετε δόση και τα επόμενα τρία χρόνια να πληρώνεται μόνο ο τόκος
- Διάρκεια αποπληρωμής μέχρι 40 χρόνια
- Απαλλαγή από τη χρέωση εξόδων πρόωρης εξόφλησης

* ΣΕΠΕ: 5,61% - Το ΣΕΠΕ του δανείου έχει υπολογιστεί στις 25/04/07 για δάνειο ύψους €50.000, διάρκεια αποπληρωμής 20 χρόνια, 0,25% έξοδα διευθέτησης και €20 έξοδα ετοιμοσύνας εγγράφων.

Η Λαϊκή Τράπεζα διατηρεί το δικαίωμα κατά την απόλυτη κρίση της να απορρίψει αποδήμητες αίτημα δανείου πελάτη σε περίπτωση που δεν μανοποιούνται οι όροι και οι προϋποθέσεις που θέτει.

Για περισσότερες πληροφορίες: www.laiki.com, Λαϊκή Τηλετράπεζα 8000 2000, Καταστήματα Λαϊκής



ΛΑΪΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Νέα σχέση αρχίζει ανάμεσά μας

Marfin Popular Bank

Ο Πρόεδρος του ΚΟΤ στην Παναγία των Χαρίτων



Την εκκλησία της Παναγίας των Χαρίτων επισκέφθηκε την Κυριακή 10 Ιουνίου ο Πρόεδρος του Κ.Ο.Τ. κ. Πάνος Εγγλέζος. Ο κ. Εγγλέζος παραβρέθηκε σε μνημόσυνο προς τιμή του αξέχαστου υιού του που προσέφερε η οικογένεια του κ. Ηλία Κατσιολούδη. Μετά τη θεία λειτουργία διοργανώθηκε μικρή δεξιωση στο σωματείο του Κορμακίτη απ' όπου και τα στιγμιότυπα.

Επιτυχία στο Παζαράκι του Πίστη & Φως



Έγινε την Κυριακή 10 Ιουνίου το καθιερωμένο παζαράκι της οργάνωσης Πίστη και Φως. Το παζαράκι που σημείωσε μεγάλη επιτυχία τίμησε με την παρουσία του και ο Πρόεδρος του Κ.Ο.Τ. κ. Πάνος Εγγλέζος.

Όλα καλά στην Πρώτη Κοινωνία



Με κάθε λαμπρότητα τελέστηκε και φέτος η Πρώτη Κοινωνία στον καθεδρικό ναό της Παναγίας των Χαρίτων. Στην ωραία πραγματικά τελετή πήραν μέρος είκοσι Μαρωνιτόπαιδα.

Πρωταγωνίστρια και φέτος η Αδελφή Βερόνικα η οποία οργάνωσε τα πάντα με την δική της μοναδική μαστορία.

POWABIKE

Το διάσημο ηλεκτρικό ποδήλατο

24 ταχύτητες...
πικούνια ειδικές
μείζουσες απώλειες



«Σύμφωνα με μια αυστραλιανή μελέτη που έγινε από το Ίδρυμα Μελετών για τον τομέα των μεταφορών, η βοήθεια που παρέχεται με την οδήγηση ενός ηλεκτρικού ποδηλάτου βοηθά να διατηρήσει την καρδιακή λειτουργία του αναβάτη στη βέβητιστη αεροβική ζώνη».

Τηλ. 7000 2009



www.electricitymobility.com

ΔΩΡΟΚΟΥΠΟΝΙ

£50



Παρουσιάζοντας το
κουπόνι αυτό
εξασφαλίζετε
έκπτωση £50 στην
τιμή αγοράς του
ηλεκτρικού
ποδηλάτου
POWABIKE





Ιερά Μονή Προφήτη Ηλία

«...για το πνεύμα φάρος, για τη πίστη βράχος,
στις καταιγίδες φρούριο και στις δοκιμασίες καταφύγιο..»

Tου π. Ιωσήφ Μιχαηλίδη - Ηγουμένου

HΜονή Προφήτη Ηλία, για το έργο που επιτέλεσε, εδραιώθηκε στη συνείδηση και στο υποσυνείδητο του κάθε Μαρωνίτη. Έγινε αναπόσπαστο μέρος της κυπριακής μαρωνίτικης υποδομής και της μαρωνίτικης κληρονομιάς στην ιερά Νήσο Κύπρο. Εύλογα οι Μαρωνίτες της Κύπρου θεωρούν τη Μονή τους αυτή να' ναι « για το πνεύμα φάρος, για τη πίστη βράχος, στις καταιγίδες φρούριο και στις δοκιμασίες καταφύγιο». Εύλογα επίσης οι Μαρωνίτες πιστεύουν ότι η σημερινή Κοινότητά τους, την ύπαρξη της οφελεί στους αφοσιωμένους Μαρωνίτες Μοναχούς του Προφήτη Ηλία.

Το 1974, κατά την τούρκικη εισβολή η Ιερά Μονή του Προφήτη Ηλία - Μαρωνίτων, βομβαρδίστηκε ανηλεώς, κάηκε και καταστράφηκε σχεδόν ολοκληρωτικά. Έτσι, μια ολόκληρη μαρωνίτικη ιστορία και μια σπουδαία μαρωνίτικη κληρονομιά παρέλυσαν, απονεκρώθηκαν. Η Ιερά Μονή Προφήτη Ηλία Μαρωνίτων έπεσε ενώ συνέχιζε μέχρι την τελευταία στιγμή να προσφέρει τις ανθρωπιστικές της υπηρεσίες, κατά τις μαύρες εκείνες μέρες, προς εκατοντάδες έντρομους κατοίκους της γύρω περιοχής αλλά και προς τα παιδιά της Εθνικής Φρουράς που κατέφθαναν στη Μονή αναζητώντας καταφύγιο και βοήθεια.

Η ιστορία, αν και επαναλαμβάνεται, όμως συνεχίζεται! Προσφυγοποιήθηκαν οι Μαρωνίτες της Κύπρου, προσφυγοποιήθηκαν και οι Μοναχοί τους. Όπου καταλήγουν οι πρώτοι τους ακολουθούν και οι δεύτεροι και αντίστροφα.

•Η Μαρωνίτικη Ιερά Μονή του Προφήτη Ηλία

Η αντίστροφη μέτρηση για τους Κυπρίους Μαρωνίτες άρχισε κατά την Ενετοκρατία (1489 - 1570) και αποκορυφώθηκε με τη κατάκτηση της Κύπρου από τους Οθωμανούς (1570 - 1571). Κατά τη περίοδο αυτή, τα δεινά των Μαρωνίτων ήταν φρικτά και εξοντωτικά. Ο αριθμός των μελών της κοινότητας όλο και μειωνόταν καθώς επίσης και ο αριθμός των χωριών και τους ιερείς τους. Η Μαρωνίτικη Κοινότητα είχε απομονωθεί εντελώς ίδιαίτερα

μετά το θάνατο του Μαρωνίτη Επισκόπου, Λουκά του Καρπασιότη (+1673) και μετά από τη κακοποίηση και την απέλαση των Μαρωνίτων Μοναχών της Μονής Αγίου Ιωάννη - Κουτσοβέντη την οποία και παρέδωσαν οι Οθωμανοί στους Ελληνοκυπρίους ορθοδόξους.

Ο νέος Επίσκοπος των Μαρωνίτων της Κύπρου και οι διάδοχοι του δεν μπόρεσαν να εγκατασταθούν στην εν Κύπρω Έδρα τους και διέμεναν στο Λίβανο. Σιγά σιγά αυτό το Status Quo θεωρούθηκε από τη Μαρωνίτικη Εκκλησιαστική Αρχή και η Επισκοπική Έδρα των Μαρωνίτων της Νήσου μεταφέρεται στο Λίβανο. Μερικοί Επίσκοποι πραγματοποίησαν επισκέψεις στη Νήσο, μερικοί άλλοι καθόλου. Για 161 συνεχή χρόνια, κανένας Επίσκοπος δεν μπόρεσε να επισκεφθεί το κυπριακό ποίμνιο του, από το 1687 μέχρι το 1848.

Το 1735, δηλαδή 164 χρόνια από τη κατάληψη της Κύπρου από τους Οθωμανούς οι Μαρωνίτες, χωρίς Επίσκοπο, χωρίς Μοναστήρι και Μοναχούς αλλά ούτε και Μαρωνίτες Ιερείς, ευρίσκονταν σε τέλεια εξασθένηση, αποτέλεσμα των απάνθρωπων διωγμών και της σκληρής κακομεταχείρισης τους. Η μεγάλη Μαρωνίτικη Κοινότητα της Κύπρου εξολοθρεύτηκε κυριολεκτικά αφού ανευρέθηκαν 150 επιβιώσαντες Κύπριοι Μαρωνίτες στο Νησί όταν οι μακρόχρονες προσπάθειες των Εκκλησιαστικών αρχών καρποφόρησαν επί τέλους και δυο μαρωνίτες μοναχοί κατέφθασαν στη Κύπρο.

Ο Πατέρος ο ζωγράφος, κυπριακής καταγωγής και ο Πατέρος Μακάριος Αστοκούτη, Λιβανίος, έφθασαν στο Νησί στη πιο κρίσιμη και πιο απελπιστικά φρικτή περίοδο της ιστορίας της Μαρωνίτικης Κοινότητας του τόπου αυτού. Άξιοτημένο είναι ότι το 1695, ο μαρωνίτικος μοναχισμός στο Λίβανο αναδιοργανώθηκε και ιδρύθηκε νέο μοναχικό τάγμα (ομοσπονδία μοναστηριών) με επί κεφαλής το Γενικό Ηγούμενο και τετραμελές Γενικό Συμβούλιο. Οι δυο Πατέρες κατέφθασαν για παροχή βοήθειας στους μαρτυρικούς απομείναντες μαρωνίτες έχοντας κατά νουν τις συμβουλές, τις εντολές και προτροπές του Γενικού τους Ηγουμένου, Πανοσιολογιστά του Αββά Μιχαήλ Ισκάνδαρ.

Με την ελπίδα στο Θεό και στους καλούς ανθρώπους, το οικοδόμημα της Ιεράς Μονής Προφήτη Ηλία ολοκληρώθηκε και λειτούργησε με μια σημαντική μοναχική κοινότητα. Λειτούργησε και το σχολείο στο ισόγειο της Μονής ενώ στο 1ο όροφο βρίσκονταν το Ηγουμενείο και τα κελιά των μοναχών. Ακόμα μια φορά, οι Μαρωνίτες Μοναχοί με τη πίστη και την αγάπη τους, με το ζήλο και την αφοσίωση τους, με την εργατικότητα και την επιμέλεια τους μπόρεσαν να αποτρέψουν τον ορατό κίνδυνο του ολοκληρωτικού αφανισμού των μαρωνίτων από την Κύπρο. Το έργο τους αναδεικνύεται για δεύτερη φορά αποτελεσματικό, αξιέπαινο και καθοριστικό.

Μετά από μερικές δεκαετίες, ανακούφισαν, αναζωογόνησαν, ανασυγκρότησαν, καθοδήγησαν και εδράιώσαν το δυστυχισμένο και πολύπαθο μικρό πια ποίμνιο των μαρωνίτων της Κύπρου. Με την ίδρυση του Μοναστηριού του Προφήτη Ηλία το καλό για τη μικρή κοινότητα κράτησε, επικράτησε. Επί 200 περίπου χρόνια αυτό το Μοναστήρι παρέμεινε ένα από τα κυριότερα, αν όχι το κυριότερο πνευματικό κέντρο των Κυπρίων μαρωνίτων. Επί 239 χρόνια (1735 - 1974) οι Μοναχοί της Μονής μοιράστηκαν το ψωμί τους, όχι μόνο με τα φτωχά παιδιά των μορωνίτων αλλά με όλους ανεξαιρέτως τους μαρωνίτες, μικρούς και μεγάλους, πλούσιους και φτωχούς.

Οι γηραιότεροι μαρωνίτες που ακόμα ζουν, θυμούνται με συγκίνηση μεγάλη και εξιστορούν με νοσταλγία τα όσα έζησαν κατά τον πρώτο και το δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο στο Μοναστήρι αυτό.

«Κανένας μα κανένας δεν περνούσε από τη Μονή σ' εκείνες τις μέρες της πείνας και της δυστυχίας και να μη τον κρατήσουν οι μοναχοί στο τραπέζι τους για φαγητό ή να μη τον φροντίσουν και να τον προμηθεύσουν με τα αναγκαία ...». Εκτός από τους μαρωνίτες, κι' άλλοι Κύπριοι της γύρω περιοχής αναζητούσαν στη Μαρωνίτικη Μονή καταφύγιο, συμπαράσταση και βοήθεια . Κανένας μα κανένας δεν επέστρεψε με τα χέρια άδεια η απογοητευμένος. Ούτε ορθόδοξος ούτε Τούρκος. Καμιά φυλετική, θρησκευτική ή ρατσιστική διάκριση...

Με την ελπίδα στο Θεό και στους καλούς

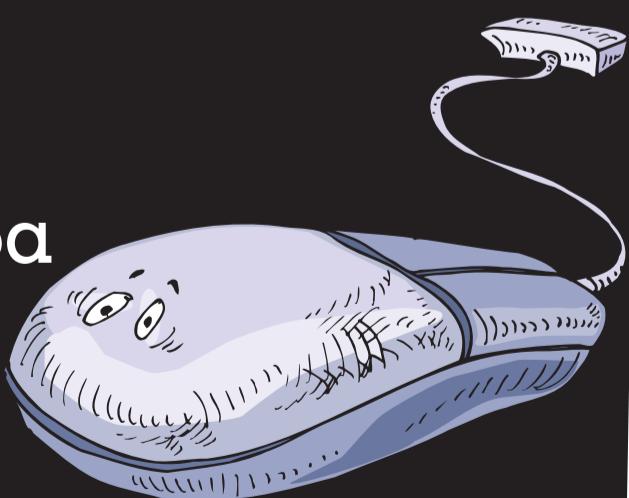
Φίλες και φίλοι,
όπου κι εάν είστε είμαι μαζί σας,
σε όλα τα μήκη και πλάτη του πλανήτη!

typosmaroniton / pdf edition



Έτσι όπως με βλέπετε και στο χαρτί!

Που θα με βρείτε;
Στην ανανεωμένη ιστοσελίδα
της δικής σας εφημερίδας
«ο Τύπος των Μαρωνιτών»



www.typosmaroniton.com

Κάνε ήνοιο
ένα κλικ...

THE ENGLISH MAGAZINE OF THE CYPRIOT MARONITE NEWSPAPER «O TYPOS TON MARONITON»

A MULTICULTURAL EVENT HELD IN ST. GEORGE CATHEDRAL AT KORMAKITI VILLAGE



Promoting peace and reconciliation

The Maronite village of Kormakitis was the meeting point for the various communities of Cyprus on Saturday 9 June 2007. Since early afternoon until late at night Greek Cypriots, Turkish Cypriots, Europeans and others, together with the people of the village of Kormakitis and other Maronites who were visiting the village that day, spent some memorable moments and sent a message to the whole world that all Cypriot communities want and can live together in peace on their island.

The reason for this peace meeting at Kormakitis was the inter-cultural musical event organised by the Association of Maronite Scientists. The function, which was dedicated to peace, took place at the Holy Church of Saint George and the bi-communal Choir of Cyprus and the Community Choir of the Maronites participated in it.

The two choirs exerted themselves and

offered a programme of selected musical pieces with religious hymns and songs which were dedicated to love and peace, in Greek, Turkish, Aramaic and Arabic. The event was addressed by the President of the Association of Maronite Scientists Dr Gabriel Kalakoutis, the Representative of Maronites in the House Mr Antonis Hadjirousos and teacher Elias Kasapis on behalf of the people of the village of Kormakitis. Present also were the wife of the President of the House of Representatives and Secretary of the Committee of AKEL Mrs Elsi Christofia, the ambassadors of Sweden and Ireland, candidate for the forthcoming presidential elections former Minister for Agriculture Mr Kostas Themistocleous, other officials and many people.

Entertainment and dancing at the Club

After church everyone was invited to the Club by the organizers of the event. They

all enjoyed the succulent snacks prepared by the "Three Bakers" and then the show started! The members of the choirs and many of the participants and visitors united their voices and talent in dancing and they enjoyed unforgettable moments. They sang in Greek, Turkish and Arabic and their voices could be heard right through the village of Kormakitis.

Reactions

Despite the fact that nobody disputed the success of the event and the benefits that may be gained from such gatherings in general, which contribute towards the upgrading of the community of Maronites, certain people complained regarding the organizational part of the function. The first objection came well before the function with many people disagreeing with the idea to have the event within the church of Saint George, pointing out that a church is a sacred place and events that do not have a religious character

should be avoided. Among them was the Chorepiscopus of the Maronites Ioannis Orphanou who supported the view that churches are sacred and he stated that he did not agree to their use for no good reason other than a religious one. The organizers on their part, argued that the event included only religious hymns and songs for peace which are in no way offending to the religious character of the place. This kind of events, they argued, are organised in churches all over the world, not only with no objections but with the support of the church. Always in accordance to the organizers, they had the approval of the Archbishop of the Maronites of Cyprus Mr Petros Gemayel to use the church for this particular function.

Community President Elias Papas absent

The second issue which brought about strong reactions, in particular among the

people of the community of Kormakitis, was the fact that the President of the village Elias Papas was completely ignored by the organizers. It is true that Mr Papas not only was not invited to welcome the visitors in his own village, but he was not even mentioned by Dr Kalakoutis and the Representative of the Maronites Mr Hadjirousos during their address. Instead teacher and former headmaster of the Kormakitis primary school Elias Kasapis was the one who addressed the event. An angry Acting President of the Kormakitis community Mr Yiannakis Lazaris publicly declared that such omissions are unacceptable to say the least and that he intends to submit the matter to the Council and ask for explanations from the organizers. According to our information the organizers attributed the whole thing to a misunderstanding pointing out that the president of the village was invited in any case.

A tribute to the Veterans

On Wednesday 6 June 2007 the Veteran Football Player's Team organised a dinner dance at the Pavilion Night Club in Nicosia where all teams that participated in the 3rd football tournament organised in cooperation with OPAP Cyprus were granted their awards. The dinner dance was under the auspices of the honourable minister of health Mr Charalambous who was represented by the Director of the Mental Health Services of the Ministry of Health, since the Minister was on an official visit overseas. It must be noted that this year's tournament of the veterans was dedicated to the fight

against drugs under the slogan "YES TO SPORTS - NO TO DRUGS". Present at the dinner dance were representatives of the Cyprus Football Association, the Referees Association, Sport Writers Association, various other organisations and representatives of the sponsors of sport associations and sponsors of the Team. Also present were some of the most famous veterans of Cyprus Football such as Nikos Charalambous, Panikos Efthymiadis, Pepis Iacovou, Petrakis Hadjithomas, Lillois etc. The Champion of this year's tournament of the Nicosia Veterans was

OLYMPIAKOS of Nicosia who won OMONIA with a 5-4 score on penalties. The winner for the third place was APOEL which won the Nicosia team of ORFEAS also on penalties.

The presence of the Kormakitis Veterans widely applauded

The presence of the KORMAKITIS veterans was massive. Approximately sixteen football players were there together with their wives and this marked the strong bonds between them which is the result of their will to work together for a better future for their village..

In his speech the President of the Nicosia Veterans Mr Pepis Iacovou pointed out that this was the first participation of KORMAKITIS in the veteran's tournament and he characterized it as successful and enthusiastic, referring to the massive presence of football fans in every match of the KORMAKITIS team. It must be pointed out that the fact that almost all football champions and officials who were present at the event went past the KORMAKITIS table and congratulated all managers and players, was indicative of the participation of KORMAKITIS in all football activities of the island.





Cyprus. Closer than you think.



Love Cyprus

If you need a short break,
come and find me. I am nearby.

You could be relaxing
on a beautiful beach or
discovering new scenery in
the stunning pine-scented
Troodos mountains, breathing
in the freshest air. You could
even be having a tense
backgammon encounter
with a local.

However you choose to relax,
Cyprus has everything for you.

To find out how close I am,
go to www.visitcyprus.com

The year-round island

Cyprus Tourism Organisation, P.O. Box 24535, 1390 Nicosia, Cyprus.
Tel: 00357 22691233, E-mail: cytour@cto.org.cy

The people of Ayia Marina never lose hope

Aiming at promoting the issue of the return to Ayia Marina a movement titled "Ayia Marina -Epistrofi" has recently been established. According to our information, almost all well known and prominent members of the community of Ayia Marina have joined the ranks of the movement. Top person of the movement is Mr Antonis Melas (photo), whose offer to Ayia Marina is widely known, and Dr Josef Moutiris who will undertake the duties of a press officer. According to the same sources the object of the movement is to promote in the most intense manner and towards all directions the need to address the issue of Ayia Marina. As it is well known, Ayia Marina, contrary

to all the other Maronite villages, is completely under military occupation and its residents have never been able to visit it ever since 1974. The first initiatives expected to be taken up by the Board of the movement will be to arrange meetings with all agencies of the community as well as to promote the issue of Ayia Marina to all foreign embassies and international forums. It is more than obvious that the people of Ayia Marina have decided to take the matter in their hands and it must be considered as certain that the well organised and adequately staffed movement will make its presence felt both within and outside the community.



DECLARATION

Dear fellow villagers,

Because we feel that the passion for maintaining the memory of our village which is under military rule is steadily dying due to the long standing occupation, we have taken the historical decision to establish the Association of Displaced Persons from Ayia Marina, even though some may think it is late, a fortress which will foster and renew our passion to return to our mother land together with all those people who have been displaced because of the Turkish invasion.

At a time when checkpoints are knocked down and all citizens are freely moving to the occupied part of the island and visit their villages, we the people of Ayia Marina cannot even come close to our village to attend mass and pay pilgrimage to our sacred places and light a candle at our parents' graves.

Our village with the few houses that are left intact and the deserted churches has been fenced and the military authorities of Turkey do not allow anybody to enter, and that includes our fellow Turkish Cypriot villagers. The first object of our Association is the demilitarization of our village and to this end we will struggle through our contacts and the people we communicate with and through, the assistance and cooperation of the government, all political parties, the Holy See and the Church Authorities, our Representative in the House and all those who are in a position to help us both within and outside Cyprus, in order to free our village from the occupation army, thus contributing towards complete demilitarization of the island and for the desirable, just, viable and functional solution to the Cyprus problem for a better future and progress of all Cypriots. Towards implementing this object there must be collective and hard work thus all people originating from Ayia Marina are urged to register with the Association and especially the new generation who constitute the Future and the Hope of the village, so that this Association gains the power that it is required to achieve this object together with the other objects included in its Constitution.

Together with our Turkish Cypriot fellow villagers who can become members of our Association, we must build a bridge of communication and contact and jointly fight for the return to our village in order to rebuild it and enjoy all those old joyful days that many of us still keep in our memories. We wish to make it clear that our Association belongs exclusively to Ayia Marina and its residents including Turkish Cypriots, and nobody will be permitted to use it for any other reasons. We aspire to turn it into an undying torch for the fight to return for the best possible future for our children, many of which do not know anything about their background and origins.

We finally wish to congratulate all those who took this initiative and to wish them endurance, strength and every success in their mission.

The Board



A Visit to Some of the Maronite Villages of Cyprus in the year 1939

By Monica Bradswell
Reprinted from the Eastern Churches Quarterly,
Volume III, N° 5, 1939, pp. 304-308

This document herein presented is an article written by Monica Bradswell in the Eastern Churches Quarterly in 1939 after her short stay in the island of Cyprus. We are furnishing her article verbatim without changing even the misspelled words and without any alteration or correction to grammar or syntax. The views and opinions expressed in this document do not reflect those of MARI or the JMS, but rather of the author alone.

"Being fortunate enough to spend eighteen months in Cyprus, I was glad of the opportunity given me by the Antiquities Department there to go about my favourite occupation, the preservation of mediaeval wall-paintings. I had, however, to limit my activities to work in those churches which have become government property, or which do not belong to the Orthodox Church of Cyprus. Most of the paintings have at some time been more or less defaced by the Turks after their conquest of the island in the late sixteenth century; others, in ruined churches exposed to the weather, are dropping off the walls. Being given as assistant, a Maronite boy of eighteen who spoke English well, we planned an excursion together into the Maronite Villages, which I was anxious to see, to clean and restore the wall paintings and eikons in their churches. I easily got permission to do this from the priest at Famagusta who is vicar for the whole island, under a bishop who lives in the Lebanon where most of his flock are, and from the priests in the different villages we visited who seemed delighted to have their paintings preserved. The Maronite Villages lie across the northern part of the island following the Kyrenia range of mountains. A great many of the villages, formerly Maronite, have lapsed, owing to the fierce persecution in the time of the Turkish occupation.

I travelled to Kormakiti from Nicosia in the post car; the red-painted post ox at the back, complete with G.R. and crown, held my luggage, while the post bags for the various villages en route lay on the floor and were unceremoniously thrown out on to the road as we reached their respective destinations.

Kormakiti

Kormakiti, the principal Maronite village, with over nine hundred inhabitants, all Maronite, lies at the north-west extremity of the island. It is peculiar in having a language of its own not understood elsewhere. It has a large new church, the money to build it saved in the course of years by the villagers themselves. There is also an older church still in use by the Franciscan Sisters who run the village school. Besides a small fifteenth-century church of our Lady a little way out of the village, used only once a year for Mass on the feast of the Assumption. This little church was entirely covered inside with a contemporary series of paintings, representing scenes from the Passion, on the vault and walls — paintings which had once been fine, but terribly blackened by the candles which the people still light there; and not only candles, but tins of oil with strips of cotton for wicks which flare up and blacken the walls and roof, so that my efforts to restore them were not so successful as I could have wished. They are. However, a good deal more visible than they were, all the subjects are recognisable, and we were able to fix the falling plaster to the walls. The Cypriots have an unfortunate habit of sticking a candle on to the surface of the painting of one whom they desire to honour, and setting light to it, with most disastrous results to the painting, whether on wall or eikon on wood. A one time beautiful, large eikon of our Lady in this church is now consumed to a cinder, only her face remaining and the halo of her Child. In the sacristy of the large church are preserved a few eikons, these I mended and cleaned. One large one of their patron St. George is of good quality.

It was the month of May, and in the evenings the whole village resorted to this church for the May devotions to our Lady. These consisted of rosary and litany in Greek, followed by a peculiar ceremony. The priest, vested in a stole, facing the congregation, holds up an eikon of our Lady above his head while he sings, alternately with the choir of boys, a hymn in her praise in Greek, at the end making the sign of the cross with the picture above the heads of the people. They sometimes have Benediction of the Blessed Sacrament given in the same way, the priest elevating the Blessed Sacrament for the whole time the Hymn is sung.

Karpasha

I next visited Karpasha, my boy's own village and a most charming little place situated on a high plateau close to the mountains. Here the church is partly old, partly rebuilt. The chief treasures of this church are two fine old rood crosses that hang on the walls, one of the seventeenth century rather characteristically Cypriot of a rustic type, the other Byzantine in style, an accomplished painting, the figure of our Lord in sombre colouring on a black and gold cross with the emblems of the Evangelists in the extremities. The date, according to Professor Soteriou of Athens, is fifteenth century.

After cleaning and preserving all the eikons, the crosses and the wall-painting, I was interested to see, on the Sunday, what the village people's reaction would be, and was glad to see their interest in the eikons when

they crowded around them after the Liturgy. It is a thousand pities that in most of the churches the traditional eikons are pushed away into any hole or corner and the most terrible plaster statues put up in their place. I suspect that if the eikons become objects of interest to visitors and more attention is drawn to them, the people will gladly go back to them, and that they merely follow their priests in thinking the statues more up to date and Western.

The Sunday Liturgy was at 6. Alas, I overslept, and when I got to the church at a quarter past, was touched, if rather embarrassed, to find the whole village waiting outside and the bell ringer waiting to ring the last bell till I should appear. I was given the best chair and the only kneeler, and the Liturgy began. The people all sit on little squat chairs, about a foot high. In some churches I saw they had stools or logs of wood upturned to sit on. The men were all in front, and the women at the back, the men singing the Arabic chant which goes on almost continuously. The pax was given the whole way round the church, to the server, the minister, the men, and lastly to the women and children. This ceremony consists of the giver laying his hands over the clasped hands of the receiver. The church is dedicated in honour of the Holy Cross, Stavros, and on Holy Cross day the older of the two crosses is carried in procession round the outside of the church. I was told by Mr. Markou, the mukhtar or headman of the village, and the father of my assistant, that near the village there is a stone circle — this the people call stavros and say that it was once a church.

Mr. Markou kindly gave me much information about the Maronite villages. He said there were formerly two illuminated manuscript service books written in ancient Syriac and with many pictures in them. Thirty years ago the commissioner for the district saw them, and bought them both for £1 and is said to have sold them to the Vatican Library for £1,000. Such stories in Cyprus should be received with caution. I afterwards visited Kampyi, now entirely Turkish, and saw the old Maronite church there. It is a small cruciform church with a dome, much altered at some time, quite bare inside. I also visited Asomatos, the only other village that is entirely Maronite.

Ayia Marina

The village is partly Maronite and partly Turkish. The ancient Byzantine church of St. Jon Kokinokhromos, one and a half miles from the village, has recently been rebuilt by the Maronites. The only monastery still in occupation by Maronite monks is St. Elias, near St. Marina and about six miles from Karpasha. Here there are four monks.

Koutsovendis

In a beautiful valley, on the slopes of the

mountains to the east of Kyrenia, below the Orthodox monastery of St. Chrysostomos and now belonging to it, lies the ruined church of Our Lady, Koutsovendis. The mukhtar of Karpasha told me the village ceased to be Maronite the church was left to fall into ruins. It consists of two churches joined together, the earlier and smaller roofless. The interior is completely painted, the east part in an accomplished Byzantine manner, probably of the early fourteenth century, the west parts and narthex with large standing figures of saints, rather later and in a more Syrian style. The earlier paintings are a series of the Passion of our Lord: on the north wall are

the 4th of September. There are several fine eikons. "St. George, dated 1698; B.V.M. and Christ both by the same painter, dated 1690; St Romanos, sixteenth century; and the Body of Christ after deposition, with a kneeling donor, c. 1520." (Rupert Gunnis, *Historic Cyprus*, 1936, p. 464).

Kythrea

Kythrea, the village where the first cauliflower grew, is partly Maronite and partly Greek Orthodox. It lies N.E. of Nicosia and not far from Koutsovendis. I was not able to go there.

"St. Andronicos, a small ancient chapel

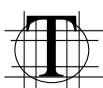


The Church of the Holy Cross, Karpasha village.

recognisable the Crucifixion and Deposition, and below them, the finest painting in the church, the Entombment with, the west, a fragment which probably formed part of a Harrowing of Hell. There have been more scenes on the south wall but they have perished. The east wall, on either side of the apse are figures of saints; on the north, St. Symeon Sylites, and on the south another saint on a pillar, destroyed. The St. Symeon is very fine, the head and face full of character. Round the apse are figures of bishops and patriarchs, in the usual Byzantine manner. I cleaned and preserved all these paintings but could not do those in the larger, domed church adjoining as I had no scaffold. The Hegumenos of St. Chrysostomos and his mother were extremely kind in putting us both up in the monastery.

Vouno

Vouno, a village next to Koutsovendis, is still partly Maronite. St. Romanos, the Maronite church, has a Liturgy only once a year, on





Nokia 2630-2760-1650-2660 Entry level κινητά



To Nokia 2630 διαθέτει Bluetooth και κάμερα 0.3 megapixels. Υπάρχουν διάφορα εργαλεία για το χρήστη όπωςημερολόγιο και calculator ενώ δεν λείπει το ραδιόφωνο και δυνατότητα χρη-

σιμοποίησης mp3 για ringtones (αποστάζει mp3 player).

Στο Nokia 2760 αποστάζει η δυνατότητα πρόσβασης στο internet μέσω GPRS αλλά υπέρτερει στα multimedia

χαρακτηριστικά με την δυνατότητα εγγραφής και αναπαραγωγής video. Κατά τα άλλα τα άλλα χαρακτηριστικά παραμένουν ίδια και γι' αυτό οι τιμές τους είναι παραπλήσιες με 85 ευρώ για το 2630 και 90 για το 2760.

To Nokia 2660 επιπρέπει και αυτό πρόσβαση στο internet μέσω GPRS, έχει Bluetooth, ραδιόφωνο, υποστηρίζει mp3 ringtones και κοστίζει 85 ευρώ.

To πιο απλό μοντέλο το Nokia 1650 έχει και αυτό ραδιόφωνο και υποστηρίζει mp3 ringtones ενώ είναι εξοπλισμένο και με φακό και στοιχίζει 55 ευρώ (όλες οι τιμές προ φόρων).



Sony VAIO FZ-Series Με οδηγό το High Definition

Στη νέα σειρά FZ των Vaio την παράσταση κλέβει σίγουρα η ναυαρχίδα της σειράς, το VGN-FZ11Z. Με το νέο και ισχυρό επεξεργαστή Intel Core 2 Duo T7300 και 2GB μνήμης μπορεί να αντεπεξέλθει άνετα σε οποιαδήποτε εργασία ακόμα και επεξεργασία video HD. Σε αυτό συναντίει και η κάρτα γραφικών που χρησιμοποιείται, η NVIDIA GeForce 8400M GT με 256MB μνήμης. Διαθέτει σκλη-

ρό δίσκο 200GB και οπτικό drive επόμενης γενιάς, Blu-ray και με δυνατότητα εγγραφής (κάτι που σημαίνει εγγραφή 50GB σε ένα Blu-ray Disc). Η 15.4 ίντσών οθόνη είναι νέας γενιάς X-black LCD ώστε να επιτυγχάνεται 90% πιστότητα στα χρώματα. Δεν λείπει έξοδος HDMI ώστε να συνδέεται σε HD τηλεοράσεις και να χρησιμεύει σαν Blu-ray player. Έχει δυνατότητα ασύρματης δικτύωσης μέσω WLAN και Bluetooth. Συνοδεύεται από πακέτο λογισμικού ενώ το λειτουργικό που χρησιμοποιείται είναι Windows Vista Home Premium. Όσον αφορά τις διαστάσεις του είναι 355.8 x 24.9 - 34.5 x 254.4mm και ζυγίζει 2.7kg.

WACOM BAMBOO Ψηφιακή γραφή

To Bamboo είναι ένα σύστημα πένας και ταμπλέτας γραφικών. Κατασκευάζεται από την Wacom, μια εταιρεία που ειδικεύεται στην κατασκευή ταμπλετών. Ουσιαστικά είναι ένας εναλλακτικός τρόπος για να εισάγει κάποιος πιληροφορίες στον υπολογιστή. Το όλο σύστημα μπορεί να αντικαταστήσει τη χρήση mouse για οποιοδήποτε πρόγραμμα ή απλώς για λειτουργία μέσα στο λειτουργικό. Τέτοια συστήματα απευθύνονται συνήθως σε γραφίστες και άλλους επαγγελματίες του είδους αλλά το συγκεκριμένο μοντέλο έχει δημιουργηθεί για τον καθημερινό χρήστη σύμφωνα με την εταιρία(η τιμή του μόλις λίγο πάνω από τα 100 ευρώ). Το νέο μοντέλο της εταιρείας, το Bamboo παρέχει

πλήρη υποστήριξη αναγνώρισης γραφής στο νέο λειτουργικό των Windows Vista αλλά και σε αυτό των Apple. Η αναγνώριση γραφής είναι ακριβής ενώ η περιοχή εργασίας παρέχει την αίσθηση ότι κάποιος γράφει σε χαρτί, για ακόμα πιο φυσικά αποτελέσματα. Το στυλό δεν έχει ανάγκη μπαταριών και στην ταμπλέτα υπάρχει το Touch Ring για άμεση λειτουργία εστίασης (zoom) αλλά και scroll σελίδων. Τέσσερα πλήκτρα (ExpressKeys) έχουν δυνατότητα προγραμματισμού για αντιστοίχηση με τις πιο συχνές λειτουργίες (π.χ copy-paste). Τέλος το Bamboo έλαβε τιμητική διάκριση και στα βραβεία design, red dot.

WACOM

Pavilion HDX - The Dragon

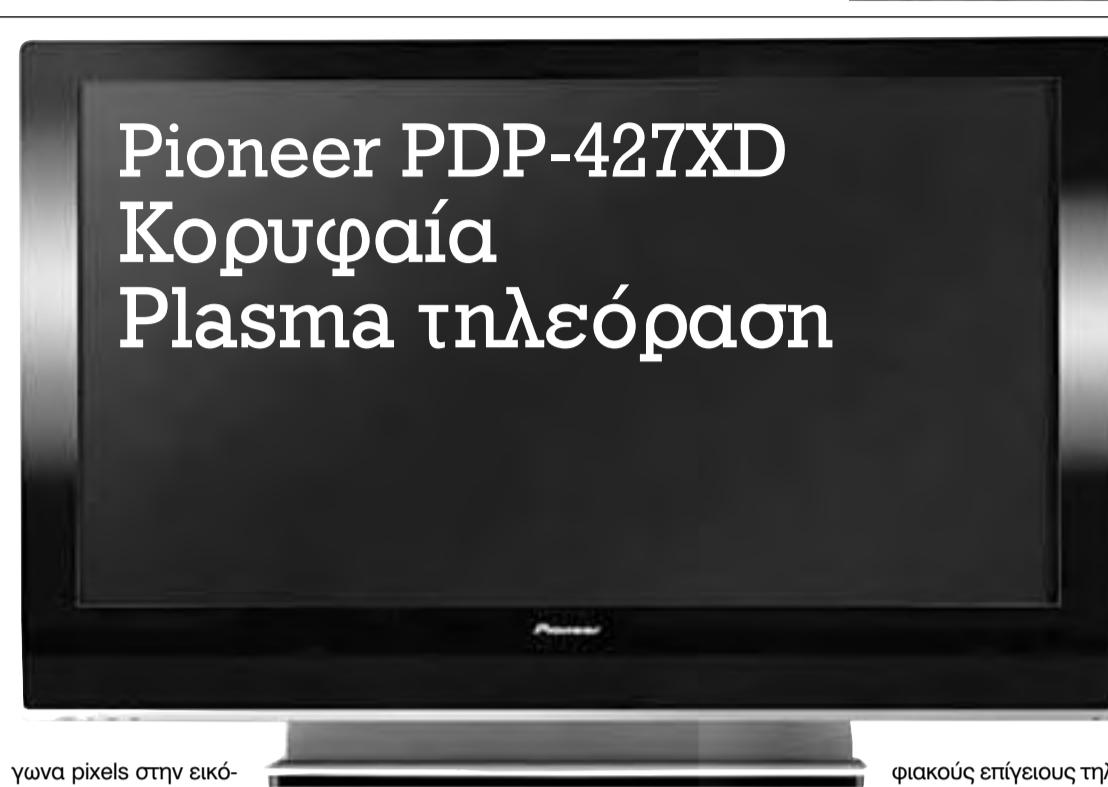
To HP Pavilion HDX ανήκει στην κατηγορία των entertainment laptop. Μάλλον δεν απευθύνεται σε αυτούς που θέλουν ένα μικρό σε διαστάσεις και ελαφρύ notebook για να διεκπεραιώνουν τις δουλειές τους. Εξάλλου γι' αυτό του έχει προσδοθεί και το ψευδώνυμο The Dragon, για τον όγκο του αλλά και τις δυνατότητές του. Ασήκωτο όχι μόνο σε ό,τι αφορά το βάρος του (ξεπερνάει τα 7 κιλά) αλλά και την τιμή του που ξεκινά από τα \$3000 και αγγίζει τα \$5000 ανάλογα με τη σύνθεση. Η οθόνη του είναι 20.1 ίντσών και διαθέτει ανάλυση 1680 x 1050 με προπτική να υπάρξει έκδοση στα 1920 x 1200. Ενσωματώνει αναλογικό και ψηφιακό τηλεοπτικό δέκτη, υψηλής ποιότητας webcam, HD DVD (read-only) και dual layer DVD RW drive. Ο επεξεργαστής του συστήματος είναι Centrino (Core 2) Duo T7700 2.4GHz CPU ενώ η κάρτα γραφικών ATI Mobility Radeon HD 2600 XT 256MB υποστηρίζει το νεότερο DirectX 10.

Έχει μνήμη 4GB και 2 σκληρούς δίσκους SATA των 200GB. Πέρα από τις κλασικές εξόδους όπως USB και Firewire διαθέτει και την προηγμένη έξοδο HDMI. Τέσσερα ηχεία της Altec Lansing, ένα HP Triple Bass Reflex Subwoofer και ένας ενσωματωμένος ενισχυτής προσφέρουν απαραμέλητης ποιότητας ήχο. Μπορεί να συνδεθεί ασύρματα μέσω Bluetooth και WLAN (υποστηρίζει και το νεότερο 802.11n). Αν και laptop, διαθέτει πλήρες πληκτρολόγιο (με number pad) ενώ εντυπωσιακό είναι και το remote control με ειδική υποδοχή για να αποθηκεύεται πάνω στον HDX.





Pioneer PDP-427XD Κορυφαία Plasma τηλεόραση



H Pioneer διαθέτει απίστευτη τεχνογνωσία στην κατασκευή plasma τηλεοράσεων και το μοντέλο PDP-427XD το αποδεικνύει. Ανήκει στην 7η γενιά τηλεοράσεων plasma της Pioneer (σειρά Premium +) και με τη χρήση καινοτόμων τεχνολογιών υπόσχεται να προσφέρει την απόλυτη οπτική εμπειρία. Διαθέτει ανάλυση XGA 1024 x 768, αντίθεση 3.000:1, φωτεινότητα 1100cd και λειτουργία PIP (Picture in Picture). Εφοδιάζεται με πάνελ PUREBlack 2, το οποίο βελτιώνει σημαντικά τη μετατροπή της ηλεκτρικής ενέργειας σε φως, μειώνει την ανεπιθύμητη εκπομπή φωτός με επακόλουθη αύξηση της φωτεινότητας και ταχύτερη απόκριση. Το αποτέλεσμα: εικόνες εκπληκτικής φωτεινότητας και αντίθεσης, και συνολικά καλύτερη αξιοποίηση της ενέργειας. Επίσης ένα εξελιγμένο φίλτρο

(Direct Colour Filter 2), βελτιώνει την αντίθεση σε χώρους με έντονο φωτισμό και μειώνει τις ανεπιθύμητες ανακλάσεις φωτός, τόσο αυτές που προέρχονται από το εξωτερικό του πάνελ, όσο και αυτές που δημιουργούνται από το ίδιο το πάνελ. αυξάνοντας συνολικά την ποιότητα παρουσίασης των χρωμάτων. Αυτό το νέο χαρακτηριστικό αξιοποιεί ολόκληρο το φάσμα χρωμάτων και βελτιστοποιεί αυτόματα τα χρώματα ανάλογα με την προβαλλόμενη εικόνα. Το έξυπνο σύστημα DRE (Dynamic Range Expander) διορθώνει κατάλληλα τα χαρακτηριστικά κάθε σκηνής, επιτυγχάνοντας εικόνες με αυξημένη αντίθεση και ευκρίνεια. Το σύστημα Block Noise Reduction ανιχνεύει και μειώνει αποτελεσματικά τον ψηφιακό θόρυβο τύπου "block" που γίνεται αντιληπτός σαν τετρά-

γωνα pixels στην εικόνα. Αυτό είναι ιδιαίτερα χρήσιμο κατά την προβολή ψηφιακών τηλεοπτικών καναλών ή υλικού από DVD. Το τρεμόπαιγμα της εικόνας και η επακόλουθη κόπωση των ματιών ανήκουν οριστικά στο παρελ-

φιακούς επίγειους τηλεοπτικούς σταθμούς και ψηφιακούς ραδιοφωνικούς σταθμούς. Φυσικά υπάρχει πλειάδα εξόδων για συνδέσεις (με επιλογή προκαθορισμένων ρυθμίσεων για κάθε πηγή AV) αλλά ξεχωρίζουν οι δύο θύρες HDMI.

Nikon COOLPIX P5000 Compact camera με χαρακτήρα D-SLR



H COOLPIX P5000 διακρίθηκε στα βραβεία TIPA 2007 ως η καλύτερη Compact Digital Camera. Ξεχώρισε ειδικά για τις προηγμένες λειτουργίες λήψης που διαθέτει και συναντά κανείς συνήθως σε D-SLR μοντέλα. Υπάρχει δυνατότητα επι-

λογής μεταξύ αυτόματου προγράμματος (P), αυτόματης προτεραιότητας κλείστρου (S), αυτόματης προτεραιότητας διαφράγματος (A) και χειροκίνητης λειτουργίας (M) για ακόμα περισσότερο δημιουργικό έλεγχο. Έχει ανάλυση 10

megapixel που συνδυάζεται με ένα φακό 3,5x Zoom-Nikkor (ψηφιακό zoom 4x). Διαθέτει σύστημα σταθεροποίησης εικόνας μέσω της απόσβεσης κραδασμών (VR) με μετατόπιση του οπτικού φακού για να αντιμετωπίζει το κούνημα της μη-

χανής αλλά και για καθαρές φωτογραφίες σε συνθήκες χαμηλού φωτισμού. Εξάλλου ο κίνδυνος θαμπών φωτογραφιών από φωτογράφηση αντικειμένων με γρήγορη κίνηση ή λόγω χαμηλού φωτισμού μειώνεται από τιμές ευαισθησίας στο φως από

ISO 64 έως ISO 3200. Εξοπλίζεται με οθόνη 2.5 ίντσών αλλά και οπτικό σκόπευτρο για να χρησιμοποιείται εναλλακτικά σε συνθήκες με πολύ φωτισμό, όπου δεν θα ήταν βολική η χρήση μιας οθόνης LCD αλλά και για να εξοικονωμείτε επίσης ισχύ μπαταρίας. Έχει δυνατότητα λήψης video και δέχεται κάρτες μνήμης SD (εσωτερική μνήμη 21MB) ενώ συνδέεται μέσω θύρας USB σε υπολογιστή. Έχει διαστάσεις 98 x 64,5 x 41 mm, ζυγίζει 200gr και διαθέτει αυτονομία 250 λήψεων περίπου.

H TIPA [Technical Image Press Association] ιδρύθηκε το 1991 ως μια ανεξάρτητη, μη κερδοσκοπική ένωση στην οποία συμμετέχουν ευρωπαϊκά περιοδικά που ασχολούνται με τη φωτογραφία και την εικόνα. Με 31 περιοδικά-μέλη από 12 χώρες, η TIPA είναι η μεγαλύτερη και πιο σημαντική ένωση του είδους της στην Ευρώπη.

Panasonic SDR-S10 Κόμπακτ-Πρακτική-Ανθεκτική-Εξελιγμένη βιντεοκάμερα

H Panasonic SDR-S10 είναι μια κόμπακτ video camera που χρησιμοποιεί ως μέσο εγγραφής κάρτα μνήμης SD. Αυτό το χαρακτηριστικό από μόνο του προσδίδει πολλά πλεονεκτήματα σε αυτή την video camera καθώς το μέγεθος αυτών των μοντέλων που χρησιμοποιούν κάρτες μνήμης είναι πολύ μικρό και το βάρος τους ελάχιστο ενώ οι κάρτες μνήμης είναι πια ιδιαίτερα διαδεδομένο μέσο αποθήκευσης. Με διαστάσεις 36,0

x 63,0 x 114,0 mm και βάρος

μόλις 182 gr (χωρίς την μπαταρία) υπόσχεται μέγιστη φορητότητα. Δεν είναι όμως μόνο μικρή αλλά και ανθεκτική αφού αντέχει σε πτώση από ύψος 1,2 μέτρα. Παράλληλα είναι και αδιάβροχη, ικανή για λήψεις σε συνθήκες όπως βροχή και χιόνι ή όπου μπορεί να βραχείτε λίγο (το λίγο δεν περιλαμβάνει φυσικά υποβρύχιες λήψεις). Διαθέτει αισθητήρα CCD ανάλυσης 800 KPixel και καταγράφει βίντεο σε κωδικοποίηση σε MPEG2

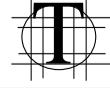
ενώ το οπτικό zoom είναι 10x. Παρέχει πανεύκολο χειρισμό

μόνο με το ένα χέρι και επιτρέπει άμεσα λήψη video με



την εκκίνηση λειτουργίας της μόλις στα 1.7 δευτερόλεπτα. Διαθέτει οπτικό σταθεροποιητή εικόνας (MEGA O.I.S.) και εξελιγμένο μηχανισμό Pure Colour για καλύτερη και πιο πιστή απόδοση των χρωμάτων. Με την επιλογή της λειτουργίας Colour Night View εξασφαλίζεται ικανοποιητικά αποτελέσματα ακόμα και σε πολύ σκοτεινές συνθήκες. Η ευρεία οθόνη LCD 2.7 ίντσών μπορεί να περιστρέφεται ώστε να διευκολύνει το χρήστη της SDR-S10 να βλέπει τι

καταγράφει ανεξαρτήτως της γωνίας που την κρατά ενώ με το πάτημα του κουμπιού Power LCD η οθόνη γίνεται φωτεινότερη για να είναι ορατή σε πολύ φωτεινές συνθήκες. Διαθέτει θύρα USB και αναλογική έξοδος A/V ενώ με τη συσκευή παρέχεται και το πρόγραμμα MotionSD STUDIO για επεξεργασία των video σε υπολογιστή. Η μεγιστηριακή διάρκεια εγγραφής είναι 200 λεπτά ενώ είναι δυνατή και η λήψη φωτογραφιών (0.3 Mpixels).



Ιδρύθηκε τον Μάιο του 1988 για να αντιμετωπίσει τον σοβαρό κίνδυνο που απειλούσε και εξακολούθει να απειλεί τη νεολαία των Μαρωνιτών: Της διασποράς της σε όλα τα μέρη της Κύπρου μαζί με όλα τα ανεπιθύμητα οδυνηρά

επακόλουθα. Κάτω από το φως αυτών των άκρως ανησυχητικών για το μέλλον της νεολαίας δεδομένων και με ορατό τον κίνδυνο της οιλοκληρωτικής απορρόφησης, η δημιουργία μιας οργάνωσης όπως η K.N.M.K. θεωρήθηκε ως μια

επιβεβλημένη ιστορική αναγκαιότητα. Για τους στόχους, τις επιδιώξεις, το έργο και το όραμα της Οργάνωσης, ανοίγει την καρδιά του στον Ιστοχώρο Μαρωνιτών www.maronites.cy ο νεοεκλεγείς Πρόεδρός της, κ. Μιχάλης Σκούπης.

ΜΙΧΑΛΗΣ ΣΚΟΥΛΟΣ

«Θα γράψουμε τη δική μας ιστορία»

Ερ. Αγαπητέ Μιχάλη, πρώτα απ' όλα να σε συγχαρούμε και να σου ευχηθούμε καλές δουλειές στο πόστο του Προέδρου της Καθολικής Νεολαίας Μαρωνιτών Κύπρου. Νιώθεις πως είναι αυξημένες τώρα οι ευθύνες σου;

Κατά αρχή να σας ευχαριστήσω που μας δίδετε την ευκαιρία να επικοινωνήσουμε μέσα από τον Ιστοχώρο σας με όλους τους μαρωνίτες και να παρουσιάσουμε τους στόχους του νέου Δ.Σ της Καθολικής Νεολαίας. Οι ευθύνες σίγουρα έχουν αυξηθεί αλλά όταν κάνεις κάτι με ευχαρίστηση και επειδή το νιώθεις και πιστεύεις σε αυτό τότε οποιαδήποτε πίεση μπαίνει σε δεύτερη μοίρα. Ομολογουμένως όμως έχω την τύχη να περιτριγυρίζομαι από νέα, δραστηριά άτομα γεμάτα όρεξη για δουλειά και έτσι οι ευθύνες μοιράζονται. Δεν θεωρώ τον εαυτό μου ως πρόεδρο μια οργάνωσης αλλά φίλο μεταξύ φίλων.

Ερ. Πολλές πληροφορίες για τους στόχους και την πορεία της K.N.M.K. μπορεί κανείς να βρει στην Ιστοσελίδα σας γι' αυτό ας μην αναφερθούμε αναλυτικά σε ιστορικές αναδρομές. Αυτό που θέλω να ρωτήσω είναι: Νιώθεις πως εκπληρώνονται οι στόχοι που τέθηκαν εξ' αρχής; Ανασυντάσσεται η Μαρωνιτική Νεολαία; Συσφίγουν οι σχέσεις;

Οι κατευθυντήριες γραμμές και οι στόχοι τέθηκαν επί τάπτηρος στην Γενική Συνέλευση της Οργάνωσης μας. Είναι γεγονός ότι σαν νέο Σύμβούλιο έχουμε να αντιμετωπίσουμε νέες προκλήσεις. Τα ναρκωτικά, η ανεργία, η νεανική παραβατικότητα, η κατανομή ίσων ευκαιριών στου νέου είναι μερικά από τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο νέος της εποχής μας και εμείς ως μια υπεύθυνη σύγχρονη Οργάνωση που ασχολείται με νέους, καλούμαστε να δώσουμε απαντήσεις, να διανοίξουμε τους δρόμους, να δώσουμε προπτικές. Νομίζω ότι η Καθολική Νεολαία βρίσκεται στο σωστό δρό-

μο. Η μαρωνίτικη νεολαία όντως ανασυντάσσεται και είναι έτοιμη για τις νέες προκλήσεις. Οι σχέσεις φιλίας και αγάπης εδραιώνονται και οι προοπτικές είναι μεγάλες.

Ερ. Πόσα είναι αυτή τη σπιγμή τα μέλη της Καθολικής Νεολαίας.

Υπάρχουν και άλλοι φορείς νέων στη Μαρωνιτική Κοινότητα ή είστε οι μοναδικοί; Ακούμε συχνά να κατηγορείτε η K.N.M.K. για ανάμεική της σε πολιτικές καταστάσεις...ισχύει κάτι τέτοιο;

Ξεκινώντας από το τελευταίο πιστεύω πως η αντίληψη ότι η Καθολική Νεολαία είναι αναμιγμένη σε πολιτικές καταστάσεις, όπως τις χαρακτηρίζετε έχει ξεπεραστεί και επειδή ποτέ δεν κρύφτηκα πίσω από το δάκτυλο μου, αναγνωρίζω ότι έγιναν λάθη τα οποία στοίχισαν στην Καθολική Νεολαία. Ίσως δεν χειριστήκαμε το θέμα τότε αντικειμενικά, ίσως το συναίσθημα και ο αυθορμητισμός να κέρδισαν την λογική. Όμως θέλω να σημειώσω ότι θεωρώ τώρι για την Καθολική Νεολαία που ένα αξιόλογο μέλος της αποφάσισε να ασχοληθεί με τα κοινά και μακάρι να υπάρξουν και άλλοι νέοι, ικανοί και φιλόδοξοι Μαρωνίτες που μέσα από την εμπλοκή στην οργάνωση μας θα καταΐωθούν και θα αρπάξουν, με την καλή έννοια, την ευκαιρία που τους προσφέρει το μεγαλείο της Καθολικής Νεολαίας, για να υλοποίησουν τις οποιεσδήποτε φιλοδοξίες τους. Εμείς θέλουμε στο πλευρό μας στρατιώτες που να θέλουν να γίνουν στρατηγοί. Τα μέλη της K.N.M.K. με βάση απόφαση της Γενικής Συνέλευσης χωρίζονται σε τακτικά και έκτακτα. Τακτικά μέλη (αυτά που είναι κατα-

γραμμένα στο μητρώο μελών) είναι πέραν των 100 ενώ τα έκτακτα είναι κάθε νέος Μαρωνίτη ηλικίας από 16 μέχρι 40. Όσον αφορά άλλους φορείς που ασχολούνται με νέους στην κοινότητα υπάρχουν, με τους οποίους συνεργάζομε σε και οι σχέσεις μας χαρακτηρίζονται από ειλικρίνεια. Αν και η πολυφωνία, ο σεβασμός της διαφορετικότητας και η ελευθερία έκφρασης και άποψης είναι συστατικά άρρητα συνδεδεμένα με την δημοκρατία εμείς θεωρούμε ότι στην μικρή μας κοινότητα δεν υπάρχει ανάγκη υπαρξης πολλών συνόλων νεολαίας και καλούμε όσους νέους έχουν (ίδεις αρχές αξίες οράματα και φιλοδοξίες) να συστραπευθούν μαζί μας γιατί ενωμένοι μπορούμε να πετύχουμε πολλά.

Ερ. Ποια είναι η σχέση σας με την Εκκλησία μας; Υπάρχει στενή σχέση και καθοδήγηση; Σας στηρίζει στο έργο σας; Αν θυμάμας καλά η Αδελφή Μπερναντέ έχει συνδέσει το όνομά της με την Ίδρυση και Θεμελίωση της Οργάνωσης;

Η εκκλησία ήταν είναι και θα παραμείνει ο φάρος για όλη την μαρωνίτικη κοινότητα και αν είναι κάτι που μας κρατάει ενωμένους αναμφίβολα είναι η θρησκεία μας. Η σχέσεις μας με τις εκκλησιαστικές αρχές είναι αγαστές και έτσι θα παραμείνουν. Για την Αδελφή Μπερναντέ Σκορδή τι μπορεί να πει κανείς. Η προσωπικότητα, η αγνότητα, το ήθος και η ειμβέλεια της, έδωσαν το δικό της στήμα στην οργάνωση και είναι ο βασικότερος λόγος που η οργάνωση μας αγκαλιάστηκε από τα πρώτα χρόνια της δημιουργίας της. Η Αδελφή Μπερναντέ με απόφαση του Δ.Σ της οργάνωσης στα μέσα της δεκαετίας του 90 ανακηρύχθηκε σε Επίτιμο Πρόεδρο της Καθολικής Νεολαίας ως ελάχιστο φόρο τιμής στα όσα πρόσφερε για μας και την Μαρωνίτικη Κοινότητα στο σύνολο της.

Ερ. Στο σημείο αυτό θα ήθελα να αναφερθούμε στους προκατόχους σου στο πόστο του Προέδρου. Στους φίλους Γιαννάκη Μούσα και Ηλία Φραγκίσκου. Μπορεί να μην είναι πια «νέοι» στα χρόνια, στη ψυχή και στις ιδέες όμως βλέπω πως είναι νεότατοι! αλλά είναι δίπλα σας; Μπορείτε ανά πάσα στιγμή να ζητήσετε την αρωγή τους;

Αυτή η κολώνια κρατάει χρόνια αγαπητή μου. Η ιστορία της Καθολικής Νεολαίας είναι με προνόμια για τα μέλη μας, συλλέχθηκε και εποιημάζεται αρχείο της Νεολαίας που αποτελείται από φωτογραφίες, βίντεο και γραπτά κείμενα. Ουσιαστικά γίνεται ένα «νοικοκύρεμα» της νεολαίας για να προχωρήσουμε στο μέλλον με τους καλύτερους οιωνούς. Στο ταξίδι του μέλλοντος έχω άξιους συνοδοιπόρους όλα τα μέλη του Δ.Σ τους οποίους ευχαριστώ θερμά και τους συγχαίρω για το ζήλο και επιμονή που επιδεικνύουν.

συνυφασμένη και συνδεδεμένη με αυτά τα δύο πρόσωπα. Οι Γιάννακης Μούσας και Ηλίας Φραγκίσκου αποτελούσαν πάντοτε το βαρύ πυροβολικό της οργάνωσης μας. Είχα την χαρά και την τιμή στα 15 χρόνια που βρίσκομαι στην Καθολική Νεολαία να συνεργαστώ και με τους δύο και αναμφίβολα στήματαν και οι δύο τον τρόπο σκέψης και την αφοσίωση μου στην οργάνωση. Η πρόκληση για μένα να αναλάβω την οργάνωση μετά την επιτυχημένη πορεία τους, είναι μεγάλη και ευελπιστώ να δικαιώσω όσους με εμπιποτεύθηκαν. Και με τους δύο έχω άριστες σχέσεις και την στήριξη τους την θεωρώ πάντοτε δεδομένη. Πέραν των δύο αυτών ηγετών της οργάνωσης μας θα ήταν απούς να παίξετε πιο ουσιαστικό ρόλο στα Κοινωνικά πράγματα;

Σε αυτό το τομέα η κοινότητα μας έκαμπε σημαντικά βήματα προσδόου και αυτό συμπεραίνεται από τις τελευταίες κοινωνικές εκλογές όπου ο απλός μαρωνίτης εμπιποτεύθηκε σε νέους ανθρώπους την τύχη πολλών κοινωνικών συμβουλίων. Ακόμη και στα πλείστα σωματεία και οργανώσεις στην πρώτη γραμμή βρίσκονται νέα άτομα. Από την πρώτη μέρα ανάληψης των νέων καθηκόντων μας λαμβάνουμε μηνύματα συμπαράστασης από όλα τα οργανώμαντα σύνολα της κοινότητας και οι πρώτες κοινές εκδηλώσεις είναι εδήποτε ιδηγητικές πραγματοποιήθηκαν. Για να είμαστε ειλικρινής από την πολιτική ηγεσία της κοινότητας περιμέναμε κάτι περισσότερο. Παρόλο που η K.N.M.K τυγχάνει καθολικής αναγνώρισης από όλο το φάσμα κοινωνικού - πολιτικής ζωής της Κύπρου εντούτοις εντός της κοινότητας κάποιοι προσπαθούν να κρατήσουν την οργάνωση μας στα «χαμηλά». Τρανό παράδειγμα ήταν το θέμα με τον στρατό όπου λήφθηκαν αποφάσεις και καθορίστηκε το μέλλον των νέων χωρίς να ερωτηθεί καμία οργάνωση νεολαίας ή σωματείο που ασχολείται με νέους. Θεωρώ ότι στο θέμα του στρατού αναλώσαμε τις δυνάμεις μας για να αποδείξουμε ότι δεν πρέπει να πηγαίνουμε στο στρατό παραθέτοντας φημένες και αβάσιμες δικαιολογίες που δεν έπεισαν κανένα. Όμως η Καθολική Νεολαία είναι γεννημένη για να πρωταγωνιστεί και αυτό τον ρόλο που κερδίζ

ΕΝΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΟ ΕΡΓΟ ΥΛΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΤΕΡΖΗ

Σε ποδαρά



Family Club στον Κορμακίτη

Eνας μοντέρνος χώρος φυσαγωγίας που στοχεύει στην προσέλκυση των νέων βρίσκεται σήμερα στο στάδιο της υλοποίησης στον Κορμακίτη. Δημιουργός του ο γνωστός σε όλους για τις πρωτοπόρες ιδέες του Ναπολέων Τερζής. Ο Ναπολέων πήρε την πρωτοβουλία από μόνος του και σχεδίασε ένα έργο που θα εξυπηρετεί την νεολαία αλλά και ολόκληρη την οικογένεια. Όπως ο ίδιος ανέφερε στον «Τ» αυτό το έργο γίνεται για να φέρει τους νέους πίσω στο χωριό τους. «Εδώ» αναφέρει χαρακτηριστικά «θα μπορεί κάποιος να βρει όλες σχεδόν τις ανέσεις που προσφέρει κάθε παρόμοιος χώρος αναψυχής στη Λευκωσία ή αλλού».

Το μικρό συγκρότημα θα περιλαμβάνει μεγάλη πισίνα διακοσμημένη στον περίγυρο της με πραγματικούς βράχους του Κορμακίτη. Επιπλέον θα υπάρχει καφετέρια και μπαρ όπου θα προσφέρονται εδέσματα ποτά και άλλα ροφήματα. Στον ίδιο χώρο θα δημιουργηθεί και μικρός παιγνιδόπολος όπου θα περνούν την ώρα τους ευχάριστα τα μικρά παιδιά. Σε αυτό τον πραγματικά υπέροχα σχεδιασμένο χώρο θα πρέπει να προσθέσει κάποιος



την εντυπωσιακή θέα που επιτρέπει στο μάτι να φθάσει ανεμπόδιστα μέχρι και τα δυτικά παράλια του Κορμακίτη.
Σύμφωνα με τον Ναπολέων Τερζή το έργο, του οποίου η υλοποίηση

διεκόπη προσωρινά μετά το σοβαρό πρόβλημα υγείας που αντιμετώπισε ο ίδιος, θα ολοκληρωθεί σε μερικούς μήνες. Ήδη οι εργασίες βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο με την βασική υποδομή να έχει ολοκληρωθεί. Το βέβαιο πάντως είναι πως η δημιουργία ενός τέτοιου έργου στον Κορμακίτη θα δώσει νέα πνοή στο χωριό και θα αποτελέσει πόλο έλεξης για πάρα πολλούς νέους και παιδιά. Θα είναι ταυτόχρονα το ευχάριστο καταφύγιο κάθε οικογένειας ενώ εκεί θα μπορούν να διοργανώνονται διάφορα πάρτυ και κοσμικές εκδηλώσεις.



Affordable Luxury!

A modern bedroom interior featuring a large bed with white linens and orange pillows, a wooden desk with a lamp, and a television unit with a flat-screen TV displaying a floral image. The room has dark walls and a red-tiled roof visible through a window.

SINGWAYS

The Singways logo, which includes a red triangle icon and the word "SINGWAYS". Below the logo, there is contact information for Nicosia, Pafos, and Dheirinia branches.

Nicosia, 20-22, 28th October Str., 2414 Makedonitissa, t. 22658268. Pafos, Mesoyis Avenue, t. 26923501. Dheirinia, 5380, 66 Eleftherias Street, t. 23821080



Της
Γκίτα Χουράνι
Προέδρου του
Μαρωνίτικου Κέντρου
Ερευνών (MARI)



Μια Προσέγγιση στην Ιστορία των Μαρωνιτών της Κύπρου

• Από τον Όγδοο Αιώνα μέχρι τις Αρχές της Βρετανικής Κυριαρχίας στο Νησί

Το άρθρο αυτό αναφέρεται στις αιτίες που οδήγησαν στην μετανάστευση των Μαρωνιτών στην Κύπρο από τον όγδοο αιώνα μέχρι τη Βρετανική κυριαρχία στο νησί και ερμηνεύει την ιστορία από διάφορα διαθέσιμα χειρόγραφα. Η ιστορία αναφέρει τέσσερις σημαντικές μεταναστεύσεις των Μαρωνιτών στο νησί. Η πρώτη έξοδος έλαβε χώρα τον όγδοο αιώνα με την απόδραση των Μαρωνιτών από τις πεδιάδες της

Αρχαίας Συρίας στο όρος Lebanon. Η δεύτερη έξοδος έσπασε με την καταστροφή του μοναστηριού του Αγίου Μάρωνα στον ποταμό Orontes προς το τέλος του 10ου αιώνα, ενώ η Τρίτη μετανάστευση έγινε στις αρχές της κυριαρχίας της Λουζινιανής Δυναστείας κατά τα τέλη του 12ου αιώνα. Η τέταρτη μετανάστευση προκλήθηκε από την ήττα των Σταυροφόρων στην Τρίπολη προς το

τέλος του 13ου αιώνα. Το άρθρο εξετάζει επίσης την κατάσταση των Μαρωνιτών στην Κύπρο κατά τη διάρκεια της κυριαρχίας των Λατίνων και των Οθωμανών. Φέρνει επίσης στην επιφάνεια τους λόγους που κρύβονται πίσω από την καταστροφή των Μαρωνίτικης αποικίας στην Κύπρο η οποία κατά καιρούς ανερχόταν σε 60 χωριά απλά με το τέλος της Οθωμανικής κυριαρχίας μειώθηκε σε τέσσερα.

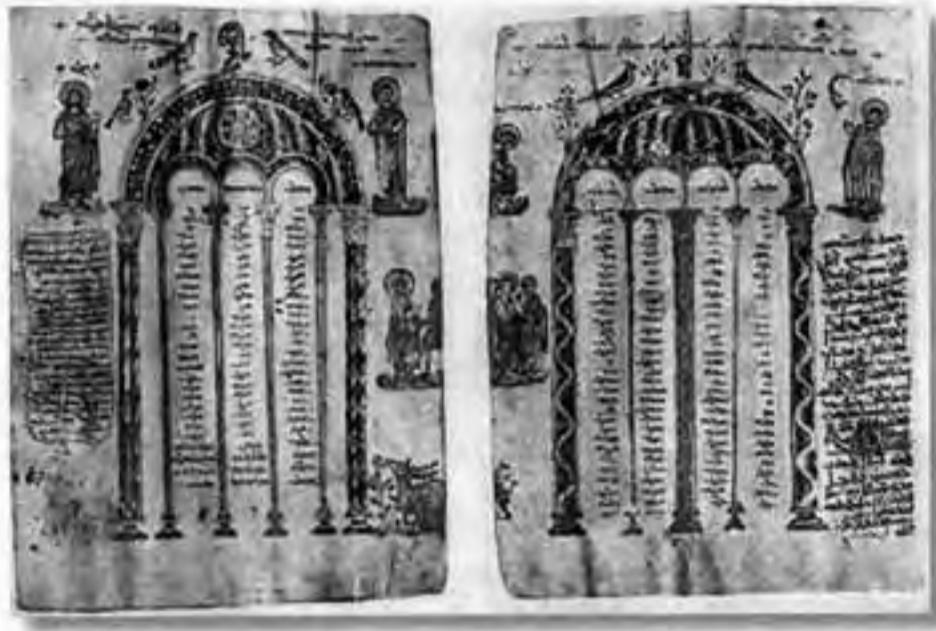
ΜΕΡΟΣ Β':

- Οι Μαρωνίτες υπό την Κυριαρχία του Οίκου των Λουζινιανών (1192-1489)

Κατά τη διάρκεια της επικράτειας του στην Κύπρο το 1192 μ.Χ., ο Guy de Lusignan ανακοίνωσε ότι όσοι ιππότες, πολεμιστές ή αστοί επιθυμούσαν να αποκτήσουν χωράφια ή γη θα έπρεπε να πάνε κοντά του (Cirilli 1898:7). Ως συνέπεια αυτού του γεγονότος, πολλές χριστιανικές κοινότητες ταξίδεψαν στην Κύπρο, μεταξύ των οποίων μερικοί Αμερικανοί, Κόπτες και Μαρωνίτες. Ο βασιλιάς Guy έδωσε σε αυτές τις κοινότητες πολλές συνοικίες στη Λευκωσία όπου έκτισαν σπίτια και εκκλησίες (Palmieri 1905: col. 2462, Cirilli 1898:7). Προτίμησαν τις ορεινές περιοχές της βόρειας Κύπρου και έζησαν εκεί, σε εκείνο το περιβάλλον που τους θύμιζε τα βουνά του Λιβάνου, διατηρώντας την κουλτούρα τους και διαφυλάσσοντας τα απλά και οικογενειακά έθιμά τους. Με την ενθάρρυνση των βασιλιάδων της Κύπρου, η αποκίνηση των άκμασε και έγινε σχετικά πολυπληθής: ανερχόταν σε 72 χωριά (Dib. 1971:65).

Οι Μαρωνίτες έποικοι αποτελούσαν αριθμητικά την μεγαλύτερη κοινότητα στο νησί μετά τους Έλληνες και τους παραχωρήθηκαν πολλά προνόμια από τους βασιλιάδες της Κύπρου (Palmieri 1905: col. 2462, Cirilli 1898:7, Dib. 1971:65). Αυτά τα προνόμια τους δόθηκαν πιθανώς λόγω του γεγονότος ότι οι Μαρωνίτες ήταν Καθολικοί, ότι είχαν ένα εντυπωσιακό ιστορικό στο ότι βοήθησαν τους Σταυροφόρους από την πρώτη κιόλας τους εκστρατεία και ότι μπορούσαν οι Κύπριοι να στηρίζονται πάνω τους σε ώρα ανάγκης (Cirilli 1898:7).

Δεν υπάρχουν ακριβείς πληροφορίες όσον αφορά τον αριθμό των Κυπρίων Μαρωνιτών κατά τη διάρκεια της κυριαρχίας των Λουζινιανών. Από ότι γνωρίζουμε από διαθέσιμες πηγές, το 1224 μ.Χ. και κατά τη διάρκεια της κυριαρχίας του Henry I de Lusignan, οι Μαρωνίτες εγκαταστάθηκαν και ίδρυσαν 60 Μαρωνίτικα κυπριακά χωριά. Από τις ίδιες πηγές, γνωρίζουμε επίσης ότι εφοδίασαν εκτάκτως τον Άγιο Λούνη, βασιλιά της Γαλλίας με πέντε χιλιάδες



Συριακά χειρόγραφα

άντρες για την εκστρατεία του στην Damietta, στην Αίγυπτο το 1250 (Cirilli 1898:7-8, Hill 1972:143). Ο συνολικός πληθυσμός των Μαρωνιτών δεν είναι γνωστός. Μερικοί λένε ότι ήταν 800,000 και άλλοι λένε 180,000 (Palmieri 1905: col. 2462), αλλά αυτοί οι αριθμοί δεν είναι αληθινοφανής (Hill 1972:144). Ωστόσο, είναι πιθανό ότι ο Κυπριακός Μαρωνίτικος πληθυσμός να ήταν αρκετά μεγάλος, αφού ήταν η μεγαλύτερη κοινότητα μετά τους Έλληνες και αφού μπόρεσε να διαθέσει πέντε χιλιάδες άντρες για την εκστρατεία στην Αίγυπτο. Μια μέση οικογένεια του Μεσαίωνα αποτελείτο από πέντε μέλη και μια μέση κοινότητα από 300 ανθρώπους κάτι που κάνει 60-72 Μαρωνίτικες κοινότητες να αναλογούν σε ένα σύνολο τουλάχιστον 18,000 με 21,600 ανθρώπων.

Πολλές χριστιανικές κοινότητες κατέστησαν την Κύπρο ως άσυλό τους, κυρίως όταν οι Άγιοι Τόποι έπεισαν στα χέρια των Μουσουλμάνων (Assamarani 1979:22, Dib. 1971:65). Όσο για τους Μαρωνίτες, η μετανάστευσή τους στο νησί αυξήθηκε ή μειώθηκε σύμφωνα όχι μόνο με την κοινωνικοπολιτική κατάσταση στις πατρίδες τους αλλά επίσης σύμφωνα και με την κοινωνικοπολιτική κατάσταση της Κύπρου. Οι λόγοι που κρύβονται πίσω από τη μετανάστευση των Μαρωνιτών στο νησί είναι διάφοροι. Κάποιες φορές ήταν λόγω διωγμών, όπως για παράδειγμα κατά τη διάρκεια των 1293 σφαγών στη Δα-

μασκό (Assamarani 1979:22), ή λόγω του πολέμου (υποταγής) που εξαπελύθηκε από τους Mamluks μεταξύ του 1292 και 1307 ενάντια κυρίως των Μαρωνιτών που ζούσαν στην Kissarwan (Awad 1950:33-36), ή ακόμα λόγω του διωγμού και της τυραννίας από τους Οθωμανούς κατά τη διάρκεια της κυριαρχίας τους (Assamarani 1979:23, Dib. 1971:177).

Υπό την κυριαρχία των Λουζινιανών, η Μαρωνίτικη Επισκοπή της Κύπρου συμπεριλάμβανε μόνο το νησί μαζί με το ποιμόνι του. Στην πραγματικότητα, η επισκοπή έδρα παρέμεινε στο νησί όταν το έφερνε η περιστασή ως πρέσβης του Πατριάρχη (Daleel 1980:106-107, Hill 1972:381-382).

Έχει καταγραφεί ότι ο επίσκοπος Hananya ήταν ο πρώτος Επίσκοπος Μαρωνιτών στην Κύπρο, ο οποίος έφθασε στο νησί μετά το 1316 κατά τη διάρκεια της κυριαρχίας των Λουζινιανών (Gemayel 1992:191, Daleel 1980:107). Το διαδέχθηκε ο επίσκοπος Grgis, ο οποίος παρακολούθησε το επαρχιακό συμβούλιο των επισκόπων που έγινε στην Κύπρο το 1340 (Gemayel 1992:191, Awad 1950:37). Ο επίσκοπος Youhanna (c.1357), ο επίσκοπος Al-Matrrity (c.1385) και ο επίσκοπος Elias (c.1431-1445) το

όνομα του οποίου συμπεριλήφθηκε στα έγγραφα λεπτομερίας του συμβουλίου της Φλωρεντίας, και μετά ο επίσκοπος Youssef (+1506) κατέχουν αυτή τη θέση διαδοχικά.

- Η Κυριαρχία των Ενετών και η Απαρχή του Εκφυλισμού της Μαρωνίτικης Αποικίας στην Κύπρο (1489-1571)

Η κυριαρχία των Ενετών (1489-1571) ήταν πολύ σκληρή για τους πολίτες του νησιού. Υιοθέτησαν ένα δυτικό φεουδαρχικό σύστημα και επέβαλαν υπερβολικούς φόρους. Η χειρότερη κυριαρχία ήταν αυτή του Jacques II le Batard. Ο δεσποτισμός του προκάλεσε μια αισθητή μείωση στην πληθυσμό του νησιού. Σ' αυτό μπορεί να προσθεθούν οι επιδημίες και οι περιοδικές επιδημίες της θηριωδίας του Αγίου Ιωάννη και την περιουσία της και ζήτησε την παρέμβασή του για την υπεράσπιση των Μαρωνιτών (Assamarani 1979:26-29).

Επιπλέον, οι Μαρωνίτες οι οποίοι

κακομεταχειρίστει στο σημείο που ο αριθμός των επισκοπών μειώθηκε από 14 σε 4 και όλα τα σχολεία τους κλείστηκαν. Αυτό προκλήθηκε από τις προσπάθειες της Λατινικής Εκκλησίας να προστηλύσει τους Έλληνες Ορθόδοξους χρησιμοποιώντας κάθε διαθέσιμο μέσο, συμπεριλαμβανομένης κατηγορίας. Πολλοί Έλληνες Ορθόδοξοι το έσκασαν από την Κύπρο ενώ εκείνοι που έμειναν δεν έκαναν τίποτε για να συμμετάχουν στις προσπάθειες για άμυνα του νησιού από τους Οθωμανούς. Αντιθέτως, καλωσόρισαν με ανοιχτές αγκάλες την κατάκτηση του νησιού από τους Οθωμανούς που έγινε το 1571 (McGuire 1967:568-569, Palmieri 1905:cols. 2435-2436).

Κατά τη διάρκεια αυτής της εποχής, οι Μαρωνίτες πρέπει να είχαν υποστεί πολλές φυσικές και ανθρώπινες καταστροφές όπως αποδεικνύεται από το γεγονός ότι μεταξύ του 1224 και της Οθωμανικής κατάκτησης του 1571, ο αριθμός των χωριών των Λατίνων κληρικών έπειστηκε από την εποχή της Λατινικής Εκκλησίας του 1510, οι Λατίνοι κληρικοί ήταν πολύ φιλόδοξοι, άπληστοι και αγόραζαν και πωλούσαν τις επισκοπές τους (Palmieri 1905:col.2462). Οι Έλληνες, οι οποίοι υπέφεραν πάρα πολύ στα χέρια των Καθολικών κληρικών και οι οποίοι είχαν σχηματικά προβλήματα με τους Μαρωνίτες που ήταν ενωμένοι με τη Ρώμη, καταδίωξαν και εκείνοι με τη σειρά τους, τους Μαρωνίτες. Αυτός ο διωγμός οδήγησε το 1518 τον Πατριάρχη των Μαρωνιτών Al Hadthy να γράψει μια επιστολή στον πρίγκιπα Αλβέρτο στην Ιταλία εκφράζοντας τη παράπονά του για την αδικία που έπραξαν οι Έλληνες έναντι των Μαρωνιτών και εκφράζοντας την υποστήριξή του για την ελληνική κατάληψη των Μαρωνιτών, η καταδίωξη από την Ελληνο-Ορθόδοξη εκκλησία και η κατάληψη των Μαρωνιτικών μοναστηριών, η τ

Μια συνεργασία της εφημερίδας «ο Τύπος των Μαρωνιτών» με τον ιερέα και δάσκαλο Αντώνη Φραγκίσκου

H Αραβική διάλεκτος του Κορμακίτη ούτε γράφεται ούτε διαβάζεται. Μεταδίδεται με την ακοή από στόμα σε στόμα. Πριν τα γεγονότα που συνέβησαν στην Κύπρο το 1974, οι Κορμακίτιανοί μιλούσαν μεταξύ τους τα Αραβικά. Τα παιδιά τους άκουαν και μάθαιναν.... Μετά τα γεγονότα του 1974, η κατάσταση άλλαξε. Οι Κορμακίτιανοί σκορπίστηκαν σε όλη την Κύπρο. Οι γείτονες τους, σήμερα, είναι Ελληνοκύπριοι. Τώρα τα παιδιά τους ούτε ακούν ούτε μιλούν την Αραβική διάλεκτο. Και συμπεριφέρινται αναμφίβολα ότι το τέλος αυτής της διαλέκτου πλησιάζει με βήμα ταχύ. Επειδή αγαπώ αυτή τη μητρική μου γλώσσα, που είναι μοναδική στον κόσμο, πήρα τη μεγάλη απόφαση και την έγραψα στο χαρτί, για να της προσθέσω ακόμα λίγα χρόνια ζωής... Και το Φεβρουάριο του 2000 η Πολιτιστική Επιτροπή του Σωματείου «Ο Κορμακίτης» πήρε στο τυπογραφείο την εργασία μου και ευγενώς εξέδωσε το βι-

βλό «Το Λεξικό της Αραβικής Διαλέκτου του Κορμακίτη». Αθόρυβα, μα ασταμάτητα, συνεχίζω ασχολούμαι με τον πολύτιμο αυτό θησαυρό του Κορμακίτη και όλης της Μαρωνιτικής κοινότητας της Κύπρου. Από αυτό το μήνα θα αρχίσουν να δημοσιεύονται συνεργασίες μου στην προσφιλή μηνιαία εφημερίδα «ο Τύπος των Μαρωνιτών» με θέμα: η Διάλεκτος του Κορμακίτη. Αυτές οι συνεργασίες θα είναι σαν τα «Διδακτικά Μαθήματα» και θα περιέχουν:

- Κείμενο
- Ρήματα
- Ουσιαστικά
- Επιθέτα
- Αντωνυμίες
- Κλίση ρημάτων
- Κλίση ουσιαστικών και επιθέτων
- Επιφρήματα

- Παροιμίες 7
- Αινίγματα κ.α.

Γενικές παρατηρήσεις

Στη γραπτή Αραβική διάλεκτο του Κορμακίτη χρησιμοποιούμε τους ελληνικούς χαρακτήρες. Χρησιμοποιούμε σχεδόν όλα τα γράμματα του Ελληνικού Αλφαριθμού. (Δεν χρησιμοποιούμε: ω, ει, αι, αυ, ηυ).

Όσα γράμματα έχουν από κάτω γραμμούλα, έχουν ειδική προφορά που δεν υπάρχει στα Ελληνικά.

γ	γάσσα	= βέργα	γίνεπ	= σταφύλι
σ	σάγια	= πράγματα	σαχρ	= μήνας
ζ	ζέζε	= όρνιθα	ζουμπ	= κοντά
ξ	ξιούρε	= φλούδα	πάξγα	= βλέπω
ψ	ψάχνεκ	= γκαρίζω	ψάκκελ	= πεδικλώ
τς	τσισβέ	= μπρίκι	τσιμπούς	= διασκέδαση

Μαθαίνω Αραβικά του Κορμακίτη

Μάθημα 13ο

ΚΕΙΜΕΝΟ
Λ' φουλ σταήτνα τράββετ.

= Τα κουκιά μας μεγαλώσαν.

Άθθισεν ου ράφτετ φουλ, λίχα θηλάτζια

= Άνθισαν και έδεσαν κουκιά, έχουν θυπάκια.

Λ' νάχλ πιρούχου ου ππιάκγατου γαλέχα

= Οι μέλισσες πηγαίνουν και κάθονται πάνω τους.

Λ' χάβα πιχούζα κιντάμ ου χαλφ

= Ο αέρας τα κινεί μπροστά και πίσω.

Άνα πακούλα λ' φουλ χόδρα, ου μπράτη πιττακούλα

= Εγώ τρώγω τα κουκιά χήωρά, και η σύζυγος μου τα τρώγει.

Μαμμάλλη λ' κούββα φουλ χόδρα μαδ- πουύχα

= Γεμίζουμε την κούππα κουκιά χήωρά μαγειρεμένα,

Μαννάχτγα χοστ πάσλε χόδρα ου κούζουπρα

= κόβουμε μέσα κρεμμύδι χήωρό και κόπιαντρο,

Μανχόττηλλα ζάητ, μιλχ ου χάλλ,

= τους βάζουμε πάδι, άλας και ξύδι,

Μανχαρκήσha ου μαννακούλα.
Νάχνι μα λ' φούλ τραββάηνα....

= τα ανακατεύουμε και τα τρώμε. Εμείς με τα κουκιά μεγαλώσαμε.

ΡΗΜΑΤΑ

Τράββετ = άνα πιτράββα = εγώ μεγαλώνω

Ράφτετ = άνα πίρποτ = εγώ δένω

Πιρούχου = άνα προυχ = εγώ πηγαίνω

Πιχούζα = άνα πχουζ = εγώ κινύ, σείω, σαπίεύω

Μαμμάλη = άνα πμάλη = εγώ γεμίζω

Μαννάχτγα = άνα πάχτγα = εγώ κόβω

Μανχόττ = άνα πχοττ = εγώ βάζω

Μαχάρκετ = άνα πχάρκετ = εγώ ανακατώνω

ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΑ

Φούλης, φουλ (θηλ. ουσ) = κουκί, κουκιά

Νάχης, ναχη (θηλ. ουσ)= μέλισσα, μέλισσες

Χάβα, χβής (θηλ. ουσ)= αέρας, αέροδες

Πάσλη, πάσαρη (θηλ. ουσ) = κρεμμύδι, κρεμμύδια

Ζάητ, ζουτάτ (θηλ. ουσ)= πάδι, πάδια

Μιλχ (θηλ. ουσ μόνο στον ενικό αριθμό)=

αλάτι

ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ

Πιφάττεση ψύλλησης χοστ π' δπουνάτ.

= Γυρεύει ψύλλησης μέσα στα άχυρα.

Κήπνα π' θορ, έφκετ π' τουμπίε.

= Φάγαμε τον βου, έμεινε η ουρά.

Βάκγα μαχούρου

= Έπεσε η μύτη του.

Ash μα πισχάττη, ash ηνάζεθ.

= Ότι βρέχει, ας κατεβάσει.

Κάθε καδδής πιρή shάμγα shάντου.

= Κάθε άγιος θέθει το κερί του.

Αλή του τα πηρούχ.

= Αλοίμονο του που πάει.

Μεν μα πκιήτλαγα χόρκου ash ishραπ χάλλ.

= Όποιος θυμώνει ας πιει ξύδι.

ΑΡΣΕΝΙΚΟ+ΘΗΛΥΚΟ

Λ' χμαρ φάτας - π' χμάρα φάτσετ

= ο γάιδαρος ψόφησε - η γαιδούρα ψόφησε.

Λ' σαγούρ φάτας - π' γάντζε φάτσετ

= ο τράγος ψόφησε - η κατσίκα ψόφησε

Π' δκιάρο φάτας - π' κουέληα φάτσετ

= ο κριός ψόφησε = η προβατίνα ψόφησε

Λ' τικκ φάτας - π' ζέζε φάτσετ

= ο πετεινός ψόφησε - η κότα ψόφησε

Π' κήπη φάτας - π' κίπηε φάτσετ

= ο σκύλος ψόφησε - η σκύλη ψόφησε

Π' θορ φάτας - π' πάκρα φάτσετ

= ο βους ψόφησε - η αγελάδα ψόφησε

Π' κόρονο φάτας - π' κατσικορόνα φάτσετ

ο κόρωνος ψόφησε - η κορώνη ψόφησε

Προτάσεις

■ Λ' λάστιχο τέννα ο τβήλ. Πκιάχλακ μη λ' έχτε ττά- ραφ τε λ' χακούρα όστ λ' όχρε.

= Το λάστιχο μας είναι μακρύ. Φτάνει από τη μια άκρη της φραχτής μέχρι την άπλη.

■ Μαννίσκη: λ' φκιόρα, λ' πάσαλ, λ'φουλ, λ' χαμδιάτ,

= Ποτίζουμε: τα πουλούδια, τα κρεμμύδια, τα κουκιά, τις πιεμονιές, τη συκιά, τις ροδιές και τις επιείς.



«Μμαρωνίτες πκιντάπηπου ποιαν τερούχου τεκάτου πλι Προφήτη Ηλία»

Επεξήγηση:

Οι Μαρωνίτες προειποιμάζονται για να πάνε να λειτουργήσουν στον Προφήτη Ηλία.

Ο ΚΟΙΝΟΤΑΡΧΗΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΙΤΕΟΣ ΣΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΝ «Τ»

Είναι ο μόνος πρότερα διορισμένος κοινοτάρχης που πέτυχε εκλογή στις πρόσφατες εκλογές που έγιναν τον περασμένο Δεκέμβριο για την ανάδειξη κοινοτικών συμβουλίων. Ο λόγος για τον Κυριάκο Κιτέο, τον σεμνό άνθρωπο, τον ταπεινό οικογενειάρχη και γνήσιο αγωνιστή των δικαίων και των δικαιωμάτων της Αγίας Μαρίνας. Ο Κυριάκος Κιτέος βρίσκεται στο

πιο δάπιο της Αγίας Μαρίνας από το 1991 και πρόσφατα είχε την τιμή να του εμπιστευθούν οι συγχωριανοί του και με την ψήφο τους την θέση του επικεφαλής της κοινότητας Αγίας Μαρίνας. Ο κ. Κιτέος μιλά στον «Τ» και στέλνει μήνυμα αγωνιστικότητας και αισιοδοξίας. Ζητά από τα μέλη της κοινότητας του να μην σταματήσουν να ελπίζουν ποτέ και δημιώνει

αισιόδοξος ότι θα σημάνει και για τους Αν-Μαρινιώτες η καμπάνα της επιστροφής. Ζητά ενότητα στόχων και επιδιώξεων και εκφράζει μεγάλη ευγνωμοσύνη στα σωματεία που στεγάζουν τους εκτοπισμένους Αν-Μαρινιώτες δίνοντας ειδική έμφαση στον ρόλο και την αποστολή του ιστορικού σωματείου της κοινότητας του «Κέδρο Αγίας Μαρίνας».

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΙΤΕΟΣ

Ερ. Πρώτα κ. Κιτέο θέλουμε να σας συγχαρούμε για την εκλογή σας. Είστε για πολλά χρόνια κοινοτάρχης της Αγίας Μαρίνας διορισμένος όμως από το κράτος. Είστε και ο μόνος από τους διορισμένους κοινοτάρχης των Μαρωνιτικών χωριών που κατάφερε να εκλεγεί. Πέστε μας, με ποια συναίσθημα δεχθήκατε αυτή την εκλογή σας;

Ευχαριστώ για τα συγχαρητήρια σας. Όντως ήμουν διορισμένος ως κοινοτάρχης Αγίας Μαρίνας από τον 1994 όταν είχα διαδεχτεί τον αείμνηστο Ιωάννη Χατζηχάννα. Πέτυχα όμως και την εκλογή μου στην ίδια θέση στις εκλογές του περασμένου Δεκεμβρίου. Θέλω να ευχαριστήσω όλους τους κατοίκους της Αγίας Μαρίνας οι οποίοι με τίμησαν με την ψήφο τους και με ανάδειξαν ως κοινοτάρχη του χωριού, ιδιαίτερα όμως θέλω να ευχαριστήσω τους ανθρώπους οι οποίοι πίστεψαν σε μένα και εργάστηκαν για την εκλογή μου. Στα δεκατρία χρόνια που είμαι κοινοτάρχης τώρα πιστεύω ότι εκτελώ τα καθήκοντα μου αμερόληπτα και χωρίς οποιαδήποτε προκατάληψη. Αυτοί είναι και οι κύριοι άξονες στους οποίους πιστεύω στηρίζοντας η επανεκλογή μου. Θέλω να διαβεβαιώσω όλους τους κατοίκους της Αγίας Μαρίνας ανεξαρτήτως του τι πιστεύουν ή πως φήφισαν στις τελευταίες εκλογές ότι με τον ίδιο ακριβώς τρόπο θα εξακολουθήσω να λειτουργώ.

Ερ. Ποια είναι τα πιο σημαντικά προβλήματα που αντιμετωπίζει σήμερα η κοινότητα της Αγίας Μαρίνας και ποιες προτεραιότητες έχετε θέσει αμέσως μετά την εκλογή σας; Το κύριο πρόβλημα σίγουρα είναι η πρόσβαση και εγκατάσταση στο κατεχόμενο λατρευτό μας χωριό και ο κύριος μας στόχος είναι να το πετύχουμε το συντομότερο δυνατό. Δεν θα αναλύσουμε τώρα το πως, πότε κτλ. Όπου υπάρχει η θέληση υπάρχει και ο τρόπος και οι Μαρινιώτες έχουν πολύ μεγάλη θέληση αναφορικά με αυτό το ζήτημα. Εξάλλου είμαι σίγουρος ότι ο κάθε Μαρινιώτης αντιμετωπίζει και βιώνει τα συνεπακόλουθα προβλήματα αυτού του κυρίου προβλήματος. Αυτή τη στιγμή οι Μαρινιώτες είναι διασκορπισμένοι μέχρι και την κάθε γωνιά της ελεύθερης Κύπρου. Ομολογώ ότι σε κάποιες περιοχές είναι κάπως συγκεντρωμένοι π.χ. Ανθούπολη, Κοτσιάτης, Πολεμίδια όπου δραστηριοποιούνται και αθλητικά σωματεία. Τα Διοικητικά Συμβούλια προσπαθούν και είναι άξιοι συγχαρητηριών οι άνθρωποι, απασχολούν τη νεολαία για να μείνουν ενωμένες οι νέες γενιές πλην όμως αυτό δεν



Με τον εγγόνο του Μάριο.

Ο κόσμος της Αγίας Μαρίνας δεν χάνει τις ελπίδες του

είναι αρκετό. Θέλω να εκφράσω τις ευχαριστίες μου στα Δ.Σ. των σωματείων Ε.Μ.Ανθούπολης, Κέντρο Νεόπτοτος Μαρωνιτών Κάτω Πολεμίδιων Ιδιαίτερα όμως θέλω να αναφερθώ στον Κέδρο Αγίας Μαρίνας Σκυλλούρας σωματείο το οποίο φέραμε από το χωριό μας και το οποίο μας έχει χαρίσει αρκετές επιτυχίες.

Ερ Θα έχετε πιστεύω μελετήσει τις δηλώσεις που έκαμε στην εφημερίδα μας ο ηγέτης των Τουρκοκυπρίων κύριος Ταλάτ σχετικά με το χωριό σας

και τις δυσκολίες που υπάρχουν όσον αφορά την επιστροφή των κατοίκων του σε αυτό. Τι προτίθεστε να κάνετε εσείς για το θέμα αυτό;

Επαναλαμβάνω το τι ανάφερα και πιο πάνω. Όπου υπάρχει η θέληση υπάρχει και ο τρόπος. Δεν πιστεύω ότι υπάρχει πρόβλημα το οποίο μπορεί να παραμείνει άλυτο. Συμφωνώ ότι η γεωγραφική θέση της Αγίας Μαρίνας είναι υψηλής στρατιωτικής σημασίας όμως δηλώνω Εεκάθαρα ότι ο στόχος και σκοπός μας δεν είναι η απομάκρυνση του στρα-

τού από την περιοχή αλλά η μετακίνηση του και αυτό θέλω να γίνει ξεκάθαρο. Εάν και εφόσον το κυριακό πρόβλημα παραμένει άλυτο και εξακολουθεί η Τουρκία να διατηρεί τα στρατεύματα της στις κατεχόμενες περιοχές τότε ο στόχος μας είναι αυτός ο οποίος ανάφερα πιο πάνω. Απαιτούμε σαν Μαρινιώτες την μετακίνηση του στρατού για να μπορέσει η Αγία Μαρίνα να καταστεί προσβάσιμη και να μπορούν οι Μαρινιώτες να εγκατασθούν στο χωριό και να αξιοποιήσουν τους Θρησκευτικούς τους χώρους,

τις περιουσίες τους αλλά και την μόνιμη εγκατάσταση τους π.χ. υπάρχουν αρκετοί συνταξιούχοι οι οποίοι υπό τέτοιες συνθήκες θα μπορούσαν να εγκατασταθούν στην Αγία Μαρίνα. Εξ' άλλου για να είμαστε και ακριβοδίκαιοι, δεν είμαι στρατιωτικός αλλά τι θα στοίχιζε στον στρατό να μετακινθεί στην κορυφή του Κοκκινόκρεμου όπου η παραπρητική του ικανότητα αυξάνεται καλύτερα.

Ερ. Κύριε Κιτέο, ηγείστε μιας μικρής κοινότητας η οποία είναι εξ ολοκλήρου προσφυγοποιημένη και οι κάτοικοι της είναι σκορπισμένοι σε διάφορα μέρη της Κύπρου. Θέλετε να ενημερώσετε μέσω της εφημερίδας μας τους χωριανούς σας για τον τρόπο με τον οποίο σχεδιάζετε να λειτουργήσετε έτσι ώστε όλοι να μπορούν να εξυπηρετούνται; Ίσως να μπορούσατε να δημιουργούσατε κάποιες υποπτροπές στη Λεμεσό ας πουλείτε, ή στην Ανθούπολη πέραν του Κοτσιάτη;

Ο τρόπος με τον οποίο θα λειτουργήσου είναι ακριβώς ο ίδιος με τον οποίο λειτουργώ τα τελευταία δεκατρία χρόνια. Τα διοικητικά καθήκοντα και πράξεις τα οποία εκτελούμε στην προσφυγιά είναι περιορισμένα και αρκούνται στις πιστοποιήσεις, και βεβαιώσεις. Οι συγχωριανοί μπορούν να προσεγγίζουν εμένα ή οποιοδήποτε μέλος της χωριτικής αρχής και να αναφέρουν οποιαδήποτε δυσκολία αντιμετωπίζουν αναφορικά με τα πιο πάνω ζητήματα. Αφού μελετηθεί το σχετικό αίτημα τότε θα δίνεται και η ανάλογη απάντηση. Το μεγάλο πρόβλημα το οποίο αντιμετωπίζουμε είναι αυτό το οποίο αναφέρθηκε προηγουμένως και πάνω σε αυτό το ζήτημα θα κάνουμε ότι είναι δυνατό σαν τοπική αυτοδιοίκηση για να το πετύχουμε.

Ερ. Ποιο μήνυμα θα θέλατε να στείλετε μέσω του «Τ» στους Αν-Μαρινιώτες;

Αγαπητοί Συγχωριανοί θέλω να είμαστε αισιόδοξοι. Αντιλαμβάνομα ότι είναι δύσκολες οι συνθήκες και άνισος ο γεώνας που διεξάγουμε για επιστροφή στο λατρευτό μας χωριό. Η ενότητα επιβάλλεται περισσότερο παρά ποτέ για να πετύχουμε αυτό το πολύ δύσκολο έργο. Πρέπει να μπορέμε όλοι κάτω από μια ομπρέλα για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος. Επειδή πλησιάζει και η γιορτή της Αγίας Μαρίνας μας εύχομας και προσεύχομας πραγματικά μαζί με τους υπόλοιπους Αγίους να φωτίσεις δύος μας και να μας καθοδηγήσει στην Αγία Μαρίνα.

Ιδανική περίοδος για δίαιτα το καλοκαίρι

Δεν είναι αργά για τα περιττά μας κινά

Το καλοκαίρι βρήκε αρκετούς από εμάς με περιττά κινά και επιπρόσθετο άγχος για τις εκτεθειμένες πλέον ατέπειές μας. Κι όμως, δεν είναι αργά, αφού η περίοδος αυτή είναι ιδανική για δίαιτα

Tο άγχος των περιττών κιλών γίνεται ακόμη εντονότερο κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, οπότε "ξεσκεπάζονται" όλες μας οι ατέλειες κάτω από τα λεπτά υφάσματα και τα μικροσκοπικά μαγιό. Οι πιο σχολαστικοί με την εμφάνισή τους, φροντίζουν να απαλλαγούν από ό,τι "βαραίνει" το σώμα τους την άνοιξη. Όσο για τους υπόλοιπους... δεν είναι αργά. Όπως εξηγεί η κλινική διαιτολόγος και πρόεδρος του Συνδέσμου Διαιτολόγων Κύπρου & AODA, Ελένη Ανδρέου, το καλοκαίρι είναι η ιδανική εποχή να κάνει κάνεις δίαιτα, καθώς οι υψηλές θερμοκρασίες επιβάλλουν την υιοθέτηση μιας τέτοιας διατροφής, η οποία δεν διαφέρει πολύ από τις αρχές της μεσογειακής δίαιτας.

Όσοι, λοιπόν, δεν καταφέρατε να χάσετε τα περιττά κιλά, δεν έχετε παρά να ακολουθήσετε τις αρχές της μεσογειακής πυραμίδας υγιεινής διατροφής, αλλά και τις χρήσιμες συμβουλές της κα. Ελένης Ανδρέου.

Αρχές της μεσογειακής δίαιτας

Όπως εξήγησε στον "Π" η Ελένη Ανδρέου, πέντε είναι οι αρχές της μεσογειακής δίαιτας και είναι οι ακόλουθες:

1. Περιορίστε την κατανάλωση του λίπους μεταξύ 25% - 35% από τις συνολικές σας θερμίδες και χρησιμοποιήστε ελαιόλαδο σαν κύρια πιγή λίπους.
2. Καταναλώστε κοτόπουλο, βοδινό, χοιρινό, αρνίσιο και άλλα είδη κρέατος σε 30-60 γραμμάρια την ημέρα (μην ξεπερνάτε τα 360-480γρ. το μήνα).
3. Συμπεριλάβετε την κατανάλωση ψωμιού (μερικές φορές τη βδομάδα) στο εβδομαδιαίο διαιτολόγιό σας.
4. Πίνετε περιορισμένη ποσότητα κρασιού.
5. Καταναλώνετε περισσότερες από τις καθημερινές σας θερμίδες σε φρούτα, λαχανικά, φασόλια, ξηρούς καρπούς, σιτηρούχα και αμυλούχα προϊόντα.

"Ναι" στο παγωτό με μέτρο

Αρκετοί είναι αυτοί που πιστεύουν ότι το παγωτό είναι απαγορευτικό στη δίαιτα. Κι, όμως, σύμφωνα με την κα. Ανδρέου, μπορεί να συνδυαστεί σε μια ισορροπημένη διατροφή, χωρίς να προσθέτει ανεπιθύμητα κιλά.

Όπως εξηγεί, το παγωτό περιέχει πληθώρα θρεπτικών συστατικών στα οποία περιλαμβάνονται πρωτεΐνες υψηλής βιολογικής αξίας, υδατάνθρακες, λιπαρά, μέταλλα και ιχνοστοιχία, λιποδιαλυτές και υδατοδιαλυτές βιταμίνες. Για το λόγο αυτό, μπορεί να ενταχθεί στα πλαίσια της διατροφής μας. "Χρειάζεται όμως προσοχή ως προς την κατανάλωσή του γιατί



Το καλοκαίρι είναι η ιδανική εποχή να κάνεις δίαιτα, καθώς οι υψηλές θερμοκρασίες επιβάλλουν την υιοθέτηση τέτοιας διατροφής, που δεν διαφέρει πολύ από τις αρχές της μεσογειακής δίαιτας.

Θερμίδες παγωτών

1/2 φαγωτό κρέμας - 120 θερμίδες	1σλ. ψωμί + 1 κ/κι γλυκού λάδι
1/2 φαγωτό φρούτου -120 θερμίδες	2 φρούτα
70ml παγωτό διαίτης - 67 θερμίδες	1 φρούτο
1 παγωτό διαίτης στο ξυλάκι με σοκολάτα 160 -175 θερμίδες	2 φρούτα/ψωμί + 2 κ/κια του γλυκού λάδι

Αντικαταστάσεις από το ημερήσιο διαιτολόγιο

1/2 φλ. λουβί κούνα (φρέσκο)	85
1/2 φλ. λουβί φρέσκο (φύλλο)	25
1/2 φλ. φασολάκια - βραστό	25
1 φλ. γλυκοκόλοκο (μαγειρεμένο)	80



Οι πιο σχολαστικοί με την εμφάνισή τους, φροντίζουν να απαλλαγούν από ό,τι «βαραίνει» το σώμα τους την άνοιξη.

Όσο για τους υπόλοιπους... δεν είναι αργά.

μπί, το μαρούλι, το σέλινο, το σπανάκι, τα μανιταράκια, τα καρότα (μέχρι 2 μικρά) το τζέλλυ δίαιτας και το Salad dressing (ελεύθερα από λίπος).

Μετριασμένη ποσότητα απόκοσι

Οι καλοκαιρινές διακοπές, είναι όμως συνυφασμένες και με τη νυχτερινή ζωή. Το αλκοόλ,

Αναλογίες φρούτων και οι θερμίδες τους

Είδος	Ποσότητες	Θερμίδες
1 μήλο	138γρ.	80
Χρυσόμηλα	106γρ. (3)	51
Μπανάνα	114γρ.	105
Κεράσια	68γρ. (10)	49
Μέσπιλα	4	60
Σύκα	80γρ. (2 ίντζες)	60
Σταφύλι	57γρ.	40
Καρπούζι	160γρ.	50
Πεπόνι	267γρ.	94
Νεκταρίνι	136γρ.	67
Ροδάκινο	87γρ. (2 1/2 ίντζες)	37
Φράουλες	149γρ. (1φλ.)	45

Θερμίδες των εποχιακών παχανικών

■ 1/2 φλ. λουβί κούνα (φρέσκο)	85
■ 1/2 φλ. λουβί φρέσκο (φύλλο)	25
■ 1/2 φλ. φασολάκια - βραστό	25
■ 1 φλ. γλυκοκόλοκο (μαγειρεμένο)	80

λοιπόν, αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του καλοκαιριού. Και πάλι η σύσταση της διαιτολόγου είναι το μέτρο. Το αλκοόλ δεν απαγορεύεται, αλλά η κατάχρησή του θα οδηγήσει στο ανεπιθύμητο. Σύμφωνα με την Ελένη Ανδρέου, το αλκοόλ έχει διουρητική δράση και δεν πρέπει να ανταλλάσσεται με άλλα ποτά (όπως νερό, sparkling water).

Σύμφωνα με τις Διεθνείς Οδηγίες Υγεινής Διαιτοφής και Μεσογειακής πυραμίδας, το κόκκινο κρασί θα πρέπει να καταναλώνεται σε μικρές ποσότητες- όχι περισσότερο από 30γρ. αγνό αλκοόλ (20-30γρ. αιθανόλης) την ημέρα. Η φράση κλειδί για τη θετική επίδραση του αλκοόλ στην υγεία είναι η μετριασμένη ποσότητα. Η φράση αυτή μεταφράζεται ως εξής: 1 ποτό την ημέρα για τη γυναίκα και δύο ποτά την ημέρα για τον άντρα.

Νερό και άσκηση

Το καλύτερο ποτό ενυδάτωσης, σύμφωνα με την κα. Ανδρέου είναι το νερό. Για να έχουμε μια ισορροπία, θα πρέπει όπως υποστηρίζει, να καταναλώνουμε 8-12 φλιτζάνια νερό την ημέρα και να προσθέτουμε 1-3 φλιτζάνια για κάθε ώρα άσκησης. Επίσης, το γάλα ή οι χυμοί, τα sports drinks ή τα ποτά χωρίς καφεΐνη (αφού η καφεΐνη δρά σαν διουρητικό και προκαλεί απώλεια υγρών) είναι εξίσου κατάλληλα ποτά ενυδάτωσης.

Ως γνωστό, όλοι οι διαιτολόγοι, συστήνουν παράλληλα με την ισορροπημένη διαιτοφή, την άσκηση. Πολλοί όμως την αποφεύγουν κατά τους καλοκαιρινούς μήνες λόγω... ζέστης. Υπάρχουν ωστόσο τρόποι να συνδυάσεις κανείς την άσκηση με το καλοκαίρι, ακόμη και με τις διακοπές. Άλλωστε το κολύμπι, το περπάτημα στην παραλία, οι ρακέτες, το βόλεϊ, το μπάσκετ και το ελαφρύ τρέξιμο, αποτελούν ασκήσεις, που μπορεί να σδηγήσουν σε συνδυασμό με τη διαιτοφή μας, σε μια μικρή ή μέτρια απώλεια βάρους.



Ως γνωστό, η καλοκαιρινή διαιτοφή είναι πλούσια σε φρούτα και λαχανικά. Άλλωστε, οι υψηλές θερμοκρασίες, η αφόρητη ζέστη και η αποπνικτική ατμόσφαιρα που δημιουργεί η υγρασία δεν μας αφήνει όρεξη για μεγάλες ποσότητες "βαρετών" φαγητών. Ως εκ τούτου, η Ελένη Ανδρέου προτείνει να εκμεταλλευτούμε τις λεγόμενες "ελεύθερες τροφές". "Ελεύθερη τροφή", ονομάζεται οποιοδήποτε φαγητό περιέχει λιγότερες από 20 θερμίδες ή λιγότερο από 5γρ. υδατάνθρακα ανά μερίδα. Τέτοιες τροφές είναι το αγγουράκι, το κρα-

υείδια

T



χρυσός
οδηγός



Κυκλοφορεί η νέα έκδοση του Χρυσού Οδηγού & Ονομαστικού Καταλόγου

**Βάλε και το Χρυσό Οδηγό
στη σακούλα με τα ψώνια!**



The Testimony

Ο Χρυσής Οίκος και Οικουμενική Κοινότητα (Ελληνική και αγγλική εκκλησία) διεύθυνσε την αποφοίτηση* στις 19 μέρες της 24 Σεπτεμβρίου.

100

Tourism plays a crucial role in employment generation as it creates job opportunities and stimulates local economies.

The extension of the new theory

Порядокъ въ кѣмъ ще ти сподѣлъ съ твоимъ

 **Ανακύκλωση:** Η ΑΤΘΚ υποστηρίζει σημαντικά την άξια της ανακύκλωσης. Ενσάρκησε την απαιτούμενη αυτή, σε συγχρόνιμη τε τρίτη επίδειξη κατάθεσης της έργας της Ανακύκλωσης στην άξια παραβιασμού της υπαρχούσας "επαγγελματικής" της στη γεωπολιτική.

四

100

- PENTHOUSE
 - JOURNALIST
 - JETPI
 - JEWELS
 - EAGLES
 - HIREZ
 - EXHIBITE
 - KICKIN
 - METPO
 - SPEAKING
 - ENTHUSIAS
 - TELL ALOUD
 - LIPSYE
 - TALKING POINTS

10

- CHARTER
 - EBS
 - BARTHOZ
 - EASTONITE ARCHIVES
 - JOURNAL
 - PUBLICATIONS

1000

- ARNA MATA
 - CANTERBURY
 - METRO
 - OPÉRATION
 - TAPPI
 - SAINT PROVIS
 - SUDIS

10

- CHARTER
 - FBS
 - KETTLEBELL WORKOUT
 - OPENING
 - PREPARATION

100-101

- CHARTER
 - OPERATE
 - MAINTAIN

ΑΤΗΚ. ΔΙΛΒΕΙ ΟΥΝΔΧΕΙΟ ΟΤΒΥ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΟ!

Πληροφορίες: 8000 88 88



ATHK
CYTA